



Wyjaśnienie świadczeń

Spis treści

Social Security (Ubezpieczenie społeczne): prosta koncepcja	1
Co musisz wiedzieć o Social Security (Ubezpieczeniu społecznym), gdy pracujesz	3
Co musisz wiedzieć o korzyściach	5
Korzyści dla Twojej rodziny	8
Kiedy będziesz gotowy, aby ubiegać się o świadczenia	9
Program Supplemental Security Income (SSI, skrót w języku angielskim) (zasiłek uzupełniający)	10
Prawo do odwołania	11
Moje osobiste konto online <i>my</i> Social Security	11
Medicare	12
Kilka faktów na temat Social Security (Ubezpieczenia społecznego)	15
Kontakt z nami	15

Social Security (Ubezpieczenie społeczne): prosta koncepcja

Social Security dotyczy niemal każdej rodziny i w pewnym momencie wpływa na życie prawie wszystkich Amerykanów.

Pomagamy seniorom, pracownikom niepełnosprawnym i rodzinom, w których umiera współmałżonek lub rodzic. Szacujemy, że w 2024 r. około 184 mln osób pracowało na stanowiskach objętych Social Security i płaciło składki na to ubezpieczenie.

We wrześniu 2024 r. około 68 milionów osób otrzymywało miesięczne świadczenia z tytułu Social Security. Większość naszych świadczeniobiorców to emeryci i ich rodziny - około 54 milionów osób we wrześniu 2024 roku.

Social Security nigdy nie miało być jedynym źródłem dochodu dla osób przechodzących na emeryturę. Social Security zastępuje określony procent dochodu pracownika sprzed przejścia na emeryturę na podstawie jego dotychczasowych zarobków. Wysokość Twoich średnich zarobków, którą zastępuje świadczenia

emerytalne z Social Security, zależy od Twoich zarobków i od momentu, w którym zdecydujesz się rozpocząć pobieranie świadczeń. Jeśli zaczniesz pobierać świadczenia w 2025 r. w „pełnym wieku emerytalnym” (patrz naszą sekcję „**Pełny wiek emerytalny**”), procent ten będzie się wahał od 79% w przypadku osób o bardzo niskich dochodach, do około 43% w przypadku osób o średnich dochodach i do około 28% w przypadku osób o najwyższych dochodach. Jeśli zaczniesz otrzymywać świadczenia po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego, te procenty będą wyższe. Jeśli zaczniesz pobierać świadczenia wcześniej, te procenty będą niższe. Większość doradców finansowych twierdzi, że aby żyć wygodnie na emeryturze, będziesz potrzebować około 70–80% dochodów sprzed przejścia na emeryturę — wliczając w to świadczenia z Social Security, inwestycje i oszczędności osobiste.

Chcemy, abyś zrozumiał/a, jakie znaczenie Social Security może mieć dla Ciebie i Twojej rodziny w kontekście przyszłości finansowej. W publikacji *Zrozumienie świadczeń* wyjaśniono podstawy programów Social Security, rentowych i dla osób pozostających przy życiu w ramach Social Security, a także Medicare, czyli federalnego programu ubezpieczeń zdrowotnych.

Obecny system Social Security (Ubezpieczenie społeczne) działa w ten sposób: kiedy pracujesz, płacisz składki na Social Security. Pieniądze z podatków przeznaczamy na wypłacanie świadczeń dla:

- Pracowników na emeryturze.
- Pracowników z kwalifikującymi się niepełnosprawnościami.
- Osoby pozostałe przy życiu po zmarłych pracownikach.
- Pozostający na utrzymaniu małżonkowie i dzieci beneficjentów.

Pieniądze, które płacisz w składkach, nie są przechowywane na koncie osobistym, z którego możesz korzystać, gdy otrzymujesz

świadczenia. Składki wykorzystujemy, aby wypłacać świadczenia osobom, które już teraz je pobierają. Wszelkie niewykorzystane pieniądze trafiają do funduszu powierniczego Social Security (Ubezpieczenia społecznego), a nie na Twoje osobiste konto.

Social Security (Ubezpieczenie społeczne) to coś więcej niż emerytura

Wiele osób uważa, że Social Security (Ubezpieczenie społeczne) to po prostu program emerytalny. Większość osób pobierających świadczenia to emeryci, ale inni również otrzymują świadczenia, m.in.:

- Osoba z kwalifikującą niepełnosprawnością.
- Małżonek lub dziecko osoby pobierającej świadczenia.
- Małżonek osoby pobierającej lub mającej prawo do Social Security (Ubezpieczenia społecznego).
- Małżonek lub dziecko zmarłego pracownika.
- Rozwiedziony małżonek zmarłego pracownika.
- Rodzic pozostający na utrzymaniu zmarłego pracownika.

W zależności od Twojej sytuacji możesz być uprawniony do otrzymywania świadczeń z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) w każdym wieku. W rzeczywistości wypłacamy dzieciom więcej świadczeń niż jakikolwiek inny program rządowy.

Twoje składki na Social Security (Ubezpieczenie społeczne)

Składki na Social Security (Ubezpieczenie społeczne), które Ty i inni pracownicy płacicie do systemu, wykorzystujemy na wypłatę świadczeń z Social Security.

Składki na Social Security (ubezpieczenie społeczne) płacisz na podstawie swoich zarobków, do określonej kwoty. W roku 2025 kwota ta wyniesie 176 100 dolarów.

Składki Medicare

Opłacisz składki Medicare od wszystkich swoich wynagrodzeń lub dochodów netto z działalności na własny rachunek. Składki te dotyczą ubezpieczenia Medicare. W przypadku pracowników o wyższych dochodach obowiązują dodatkowe składki Medicare.

Osoby zatrudnione	Podatek na Social Security	Podatek na Medicare
Ubezpieczony płaci	6,2%	1,45%
Pracodawca płaci	6,2%	1,45%
Osoby samozatrudnione		
Ubezpieczony płaci	12,4%	2,9%

Dodatkowy podatek Medicare

Pracownicy płacą dodatkowy podatek Medicare w wysokości 0,9% od dochodów przekraczających określone progi. Poniższa tabela przedstawia kwoty progowe w zależności od statusu rozliczenia podatkowego:

Status deklaracji podatkowej	Wysokość progu
Małżonkowie rozliczający się wspólnie	250 000 USD
Małżonkowie rozliczający się oddzielnie	125 000 USD
Osoba rozliczająca się indywidualnie	200 000 USD
Głowa gospodarstwa domowego (z osobą uprawnioną)	200 000 USD
Uprawniony żyjący współmałżonek z dzieckiem pozostającym na utrzymaniu	200 000 USD

Gdzie trafiają Twoje pieniądze z tytułu składki od Social Security (Ubezpieczenia społecznego)?

W 2025 roku, w przypadku gdy pracujesz, około 85 centów z każdej składki na Social Security (Ubezpieczenie społeczne), którą płacisz, trafia do funduszu powierniczego. Z funduszu co miesiąc wypłacane są świadczenia obecnym emerytom i ich rodzinom, a także małżonkom i dzieciom zmarłych pracowników. Około 15 centów trafia do funduszu powierniczego, który wypłaca świadczenia osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.

Z funduszy powierniczych pokrywamy również koszty zarządzania naszymi programami. Jesteśmy jedną z najbardziej wydajnych agencji w rządzie federalnym i każdego dnia pracujemy nad tym, by stać się jeszcze lepszymi. Z każdego dolara składki na Social Security (Ubezpieczenie społeczne), którą płacisz, mniej niż 1 cent wydajemy na zarządzanie programami.

Wszystkie płacone przez Ciebie składki Medicare trafiają do funduszu powierniczego, który pokrywa część kosztów opieki szpitalnej i związanej z nią opieki dla beneficjentów Medicare. Programem Medicare zarządza Centers for Medicare & Medicaid Services, a nie Social Security (Ubezpieczenie społeczne).

Co musisz wiedzieć o Social Security (Ubezpieczeniu społecznym), gdy pracujesz

Twój numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego)

Łącznikiem z nami jest Twój numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Potrzebujesz go, żeby dostać pracę i płacić składki. Używamy Twojego numeru Social Security (Ubezpieczenia społecznego), aby śledzić Twoje zarobki w okresie pracy oraz świadczenia po rozpoczęciu pobierania Social Security (Ubezpieczenia społecznego).

Nie noś przy sobie karty Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Należy zachować ostrożność podając komuś swój numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Kradzież tożsamości to aktualnie jedno z najszybciej rozwijających się przestępstw. Złodzieje tożsamości mogą wykorzystać Twój numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego) i Twoją dobrą historię kredytową, aby ubiegać się o większy kredyt w Twoim imieniu. Następnie korzystają z kart kredytowych i nie płacą rachunków.

Twój numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego) i nasze dane są poufne. Jeżeli ktoś poprosi nas o informacje, które posiadamy na Twój temat, nie udostępniemy ich bez Twojej pisemnej zgody, chyba że będzie to wymagane lub dozwolone przez prawo.

Czy muszę złożyć wniosek o numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego), wymianę karty lub zmianę nazwiska? Nasza strona poświęcona numerom i kartom Social Security (Ubezpieczenia społecznego) pod adresem www.ssa.gov/number-card (tylko w języku angielskim) pomoże Ci znaleźć najlepszy sposób na uzyskanie tego, czego potrzebujesz.

Na tej stronie internetowej zadajemy Ci serię pytań, aby ustalić, czy potrafisz:

- Wypełnić formularz aplikacyjny online.
- Rozpocząć proces składania wniosku online, a następnie umówić się na spotkanie w lokalnym oddziale Social Security (Ubezpieczenia społecznego), aby przynieść wszystkie wymagane dokumenty i dokończyć składanie wniosku. Zazwyczaj zajmuje to mniej czasu. W wielu przypadkach możesz umówić się na wizytę online. Możesz również zadzwonić pod numer **1-800-772-1213**, aby umówić się na wizytę.

Po wypełnieniu wniosku (online lub osobiście) zajmiemy się jego rozpatrzeniem i wyślemy Ci kartę, zazwyczaj w ciągu 14 dni. W naszych biurach nie wydajemy kart.

Aby uzyskać numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego) lub duplikat karty, może być konieczne okazanie dowodu potwierdzającego wiek, tożsamość, obywatelstwo amerykańskie lub status imigracyjny. Nie potrzebujemy dowodu wieku ani obywatelstwa amerykańskiego, aby otrzymać nową kartę, jeśli już je mamy w naszych rejestrach.

Akceptujemy tylko niektóre dokumenty jako dowód obywatelstwa amerykańskiego. Należą do nich m.in. amerykański akt urodzenia, amerykański paszport, świadectwo naturalizacji lub świadectwo obywatelstwa. Jeśli nie jesteś obywatelem USA, musimy okazać Twój dokument imigracyjny potwierdzający Twoje zezwolenie na pracę. Jeśli nie masz zezwolenia na pracę, obowiązują inne zasady.

Jako dowód tożsamości akceptujemy aktualne dokumenty, na których znajduje się imię i nazwisko, dane identyfikacyjne, a najlepiej także aktualne zdjęcie. Do dopuszczalnych dokumentów zalicza się prawo jazdy, inny dowód tożsamości wydany przez organ państwowy lub paszport amerykański.

Aby złożyć wniosek o zmianę nazwiska na karcie Social Security (Ubezpieczenia społecznego), może być konieczne okazanie niedawno wydanego dokumentu potwierdzającego, że nazwisko zostało zmienione zgodnie z prawem.

Pamiętaj o zabezpieczeniu swojej karty Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Ograniczamy liczbę kart, które możesz wymienić, do 3 w roku i 10 w ciągu całego życia. Zmiany nazwy prawnej i inne wyjątki nie wliczają się do tych limitów. Na przykład zmiany statusu osoby niebędącej obywatelem, które wymagają aktualizacji karty, mogą nie być wliczane do tych limitów. Limity te mogą nie mieć zastosowania, jeśli możesz udowodnić, że potrzebujesz karty, aby zapobiec znacznym trudnościami.

Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj dokument *Numer ubezpieczenia społecznego i karta* (publikacja nr 05-10002). Jeżeli nie jesteś obywatelem, zapoznaj się z dokumentem *Numer ubezpieczenia społecznego dla osób niebędących obywatelami* (publikacja nr 05-10096).

Nasze usługi związane z kartami są bezpłatne. Nigdy nie pobieramy opłat za świadczone przez nas usługi.

Jak uzyskać prawo do Social Security (Ubezpieczenia społecznego)

Pracując i opłacając składki, zdobywasz „kredyty” z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego). W 2025 r. otrzymasz 1 kredyt za każde 1 810 dolarów zarobków - maksymalnie do 4 kredytów rocznie. Kwota pieniędzy potrzebna do uzyskania 1 kredytu zazwyczaj rośnie z roku na rok.

Większość osób potrzebuje 40 kredytów (10 lat pracy), aby móc ubiegać się o zasiłek. Młodsze osoby potrzebują mniej kredytów, aby kwalifikować się do świadczeń z tytułu niepełnosprawności lub aby członkowie ich rodzin kwalifikowali się do świadczeń rodzinnych po śmierci pracownika.

Co musisz wiedzieć o korzyściach

Świadczenia z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) zastępują jedynie część zarobków w przypadku przejścia na emeryturę, śmierci lub niepełnosprawności uniemożliwiającej podjęcie pracy. Wysokość świadczenia ustalamy na podstawie wysokości zarobków uzyskanych w trakcie kariery zawodowej. Wyższe zarobki w ciągu całego życia oznaczają wyższe świadczenia. Jeżeli w niektórych latach nie pracowałeś lub miałeś niskie zarobki, wysokość Twojego zasiłku może być niższa niż gdybyś pracował na stałe.

Świadczenia emerytalne

Wybór momentu rozpoczęcia pobierania świadczeń emerytalnych jest jedną z najważniejszych decyzji, jaką kiedykolwiek podejmiesz. Jeśli zdecydujesz się na pobieranie świadczeń po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego, będziesz otrzymywać pełną kwotę świadczenia. Obniżymy wysokość Twojego świadczenia, jeśli zaczniesz je pobierać przed osiągnięciem pełnego wieku emerytalnego. Możesz zdecydować się na kontynuowanie pracy po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego. Jeśli to zrobisz, Twoje świadczenie może wzrosnąć.

Pełny wiek emerytalny

Jeśli urodziłeś się w latach 1943-1960, wiek, w którym wypłacane są pełne świadczenia emerytalne, stopniowo wzrasta do 67 lat. W 2025 r., jeśli Twój rok urodzenia to 1957 lub wcześniej, będziesz już uprawniony do pełnego świadczenia Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Aby sprawdzić swój wiek emerytalny, skorzystaj z poniższej tabeli.

Rok urodzenia	Pełny wiek emerytalny
1943-1954	66
1955	66 i 2 miesiące
1956	66 i 4 miesiące
1957	66 i 6 miesięcy
1958	66 i 8 miesięcy
1959	66 i 10 miesięcy
1960 lub później	67

UWAGA: *Chociaż pełny wiek emerytalny wynosi obecnie ponad 65 lat, nadal powinieneś rozważyć złożenie wniosku o świadczenia*

Medicare na 3 miesiące przed swoimi 65. urodzinami, jeśli jeszcze nie otrzymujesz świadczeń (zobacz naszą sekcję „Medicare”).

Opóźnione świadczenia emerytalne

Jeśli zdecydujesz się opóźnić otrzymywanie świadczeń po przekroczeniu pełnego wieku emerytalnego, zwiększymy Twoje świadczenie o określony procent, w zależności od roku urodzenia. Podwyżka będzie dodawana automatycznie co miesiąc od momentu osiągnięcia pełnego wieku emerytalnego do momentu rozpoczęcia otrzymywania świadczeń lub osiągnięcia wieku 70 lat, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Więcej informacji na temat opóźnionych kredytów emerytalnych można znaleźć na naszej stronie internetowej pod adresem www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (tylko w języku angielskim).

Świadczenia z tytułu wcześniejszej emerytury

Możesz zacząć pobierać świadczenia już w wieku 62 lat. Jeśli zaczniesz pobierać świadczenia wcześniej, obniżymy je średnio o 0,5% za każdy miesiąc, w którym zaczniesz pobierać świadczenia przed osiągnięciem pełnego wieku emerytalnego. Na przykład, jeśli Twój wiek emerytalny wynosi 67 lat, a do Social Security (Ubezpieczenia społecznego) przystąpisz mając 62 lata, otrzymasz tylko około 70% swojego pełnego świadczenia.

Gdy już podejmiesz decyzję o tym, kiedy rozpoczniesz pobieranie świadczeń emerytalnych z Social Security (Ubezpieczenia społecznego), możesz złożyć wniosek online na naszej stronie internetowej www.ssa.gov/apply (tylko w języku angielskim).

Jeśli pracujesz i otrzymujesz świadczenia

Możesz nadal pracować i pobierać świadczenia emerytalne. Twoje zarobki w miesiącu, w którym osiągniesz wiek emerytalny (lub po tym miesiącu), nie wpłyną na obniżenie wysokości świadczeń z tytułu Social Security

(Ubezpieczenia społecznego). W rzeczywistości praca po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego może zwiększyć wysokość świadczenia. Jednakże obniżymy Twoje świadczenia, jeśli Twoje zarobki przekroczą określone limity przed osiągnięciem przez Ciebie pełnego wieku emerytalnego.

Jeśli pracujesz, ale zaczniesz pobierać świadczenia przed osiągnięciem pełnego wieku emerytalnego, potrącamy 1 dolara świadczeń za każde 2 dolary zarobków przekraczające roczny limit. W 2025 r. limit zarobków wyniesie 23 400 dolarów.

W roku, w którym osiągniesz pełny wiek emerytalny, obniżymy Twoje świadczenie o 1 dolara za każde 3 dolary, które zarobisz ponad wyższy roczny limit (62 160 dolarów w 2025 r.). Będzie to trwało do miesiąca, w którym osiągniesz wiek emerytalny.

Po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego możesz nadal pracować, a my nie obniżymy Twojego świadczenia emerytalnego z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego), bez względu na wysokość Twoich zarobków.

Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj artykuł *How Work Affects Your Benefits* (publikacja nr 05-10069) (tylko w języku angielskim).

UWAGA: *Osoby pracujące i pobierające świadczenia z tytułu niepełnosprawności z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego) lub Supplemental Security Income (SSI) mają inne zasady dotyczące zarobków. Muszą oni natychmiast zgłosić nam wszystkie swoje zarobki, bez względu na ich wysokość.*

Świadczenia emerytalne dla żyjących małżonków

Jeśli otrzymujesz świadczenia po zmarłym małżonku, możesz przejść na własne świadczenia emerytalne już w wieku 62 lat. Można to zrobić, zakładając, że Twoje świadczenie emerytalne jest wyższe niż kwota otrzymywana z zarobków zmarłego małżonka. Często można rozpocząć otrzymywanie

jednego świadczenia po obniżonej stawce, a następnie przejść na drugie świadczenie po pełnej stawce po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego. Zasady są skomplikowane i różnią się w zależności od sytuacji, więc porozmawiaj z jednym z naszych przedstawicieli o dostępnych opcjach.

Aby uzyskać więcej informacji na temat świadczeń emerytalnych, przeczytaj *Retirement Benefits* (publikacja nr 05-10035) (tylko w języku angielskim).

Świadczenia z tytułu niepełnosprawności

Jeśli nie możesz pracować z powodu stanu fizycznego lub psychicznego, który trwa lub prawdopodobnie będzie trwał co najmniej rok lub doprowadzi do śmierci, możesz mieć prawo do świadczeń z tytułu niepełnosprawności w ramach Ubezpieczeń Społecznych.

Nasze zasady dotyczące niepełnosprawności różnią się od planów prywatnych lub innych agencji rządowych. Jeśli kwalifikujesz się do otrzymania świadczenia z tytułu niepełnosprawności w ramach innej agencji lub programu, nie oznacza to, że będziesz uprawniony do otrzymywania świadczeń z tytułu niepełnosprawności w ramach naszej agencji. Oświadczenie lekarza stwierdzające niepełnosprawność nie oznacza, że automatycznie będziesz uprawniony do świadczeń z tytułu niepełnosprawności w ramach Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj *Świadczenia z tytułu niepełnosprawności* (publikacja nr 05-10029). Wniosek o świadczenie z tytułu niepełnosprawności w ramach Social Security (Ubezpieczenia społecznego) można złożyć na naszej stronie internetowej pod adresem www.ssa.gov/disability (tylko w języku angielskim).

Osoby, w tym dzieci, które mają niewielkie dochody i niewiele zasobów oraz są niepełnosprawne, mogą kwalifikować się do świadczeń z tytułu niepełnosprawności

w ramach programu SSI. Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj artykuł *Supplemental Security Income (SSI)* (publikacja nr 05-11000) (tylko w języku angielskim).

W przypadku wystąpienia niepełnosprawności uniemożliwiającej podjęcie pracy należy jak najszybciej złożyć wniosek o przyznanie świadczeń z tytułu niepełnosprawności, ponieważ wydanie wstępnej decyzji zajmuje zazwyczaj od 6 do 8 miesięcy. Możemy rozpatrzyć Twój wniosek szybciej, jeśli w momencie składania wniosku podasz następujące informacje:

- Dokumentacja medyczna i daty leczenia od lekarzy, terapeutów, szpitali, klinik i pracowników opieki zdrowotnej.
- Wyniki badań laboratoryjnych i innych badań.
- Nazwy, adresy, numery telefonów i faksów lekarzy, klinik i szpitali.
- Nazwy wszystkich leków, które przyjmujesz.
- Nazwy pracodawców i obowiązki zawodowe z ostatnich 5 lat.

Twoje świadczenia mogą podlegać opodatkowaniu

Niektóre osoby pobierające świadczenia z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) będą musiały zapłacić podatek dochodowy od części swoich świadczeń. Jeśli składasz federalne zeznanie podatkowe jako „osoba fizyczna”, a Twój łączny dochód przekracza 25 000 dolarów, możesz być zobowiązany do zapłaty podatku do 85% swoich świadczeń. Jeśli składacie wspólne zeznanie podatkowe, może się zdarzyć, że będziecie musieli zapłacić podatki, jeśli łączny dochód Was obojga małżonków przekroczy 32 000 dolarów. Szacuje się, że w 2023 r. 50% beneficjentów Social Security (Ubezpieczenia społecznego) miało dochód przekraczający limity.

Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod bezpłatny numer Internal Revenue Service (Urząd Skarbowy) **1-800-829-3676** lub zapoznaj się z dokumentem

Social Security and Equivalent Railroad Retirement Benefits (publikacja IRS nr 915) (tylko w języku angielskim).

Korzyści dla Twojej rodziny

Jeśli otrzymujesz świadczenia emerytalne lub rentowe z tytułu niezdolności do pracy z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego), inni członkowie rodziny również mogą być uprawnieni do otrzymywania świadczeń. Możemy na przykład wypłacać świadczenia współmałżonkowi:

- Jeśli ma 62 lata lub więcej.
- W każdym wieku, jeśli opiekuje się dzieckiem, które ma mniej niż 16 lat lub jest niepełnosprawne i uprawnione do świadczeń z Social Security (Ubezpieczenia społecznego).

Możemy wypłacać świadczenia Twoim niezamężnym dzieciom, jeśli:

- Mają poniżej 18 lat.
- W wieku od 18 do 19 lat, jeśli uczą się w pełnym wymiarze godzin w szkole podstawowej lub średniej (klasa 12 lub poniżej).
- Masz ukończone 18 lat i kwalifikujesz się do niepełnosprawności, która rozpoczęła się przed ukończeniem 22 roku życia.

W określonych okolicznościach możemy wypłacać świadczenia Twojemu pasierbowi, wnukowi, przybranemu wnukowi lub dziecku adoptowanemu. Jeśli zostaniesz rodzicem dziecka po rozpoczęciu pobierania świadczeń, poinformuj nas o tym, abyśmy mogli zdecydować, czy dziecko kwalifikuje się do świadczeń.

Ile mogą otrzymać członkowie rodziny?

Każdemu członkowi rodziny może przysługiwać comiesięczne świadczenie wynoszące maksymalnie połowę kwoty emerytury lub świadczenia z tytułu niepełnosprawności z Social Security (Ubezpieczenia społecznego).

Istnieje jednak limit całkowitej kwoty, którą można wypłacić Tobie i Twojej rodzinie. Limit ten jest różny, ale zazwyczaj wynosi od 150% do 180% świadczenia emerytalnego lub rentowego.

Jeśli jesteś rozwiedziony

Jeśli jesteś rozwiedziony, Twój były małżonek może być uprawniony do otrzymywania świadczeń z tytułu Twoich zarobków. W niektórych sytuacjach mogą oni otrzymać świadczenia, nawet jeśli Ty ich nie otrzymujesz. Aby móc ubiegać się o świadczenia, rozwiedziony małżonek musi:

- Być w związku małżeńskim z Tobą przez co najmniej 10 lat.
- Być rozwiedzionym od co najmniej 2 lat, jeśli nie złożyłeś jeszcze wniosku o świadczenia.
- Mieć ukończone 62 lata.
- Być niezamężnym.
- Nie być uprawnionym lub nie mieć prawa do świadczenia z tytułu własnej pracy, którego wysokość jest równa lub wyższa niż połowa pełnej kwoty podanej w Twojej dokumentacji, w zależności od okoliczności.

Świadczenia dla osób pozostających przy życiu

Po Twojej śmierci Twoja rodzina może być uprawniona do świadczeń z tytułu Twojej pracy.

Członkowie rodziny, którzy mogą otrzymywać świadczenia, to m.in. małżonek pozostający przy życiu, który:

- Ma 60 lat lub więcej
- Ma 50 lat lub więcej i posiada orzeczenie o niepełnosprawności.
- W każdym wieku, jeśli opiekuje się Twoim dzieckiem, które ma mniej niż 16 lat lub ma kwalifikującą niepełnosprawność i jest uprawnione do świadczeń z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) na podstawie Twojej dokumentacji.

Twoje dzieci również mogą otrzymywać rentę rodzinną, jeśli nie są w związku małżeńskim i:

- Mają poniżej 18 lat.
- Osoby w wieku od 18 do 19 lat, jeśli uczą się w pełnym wymiarze godzin w szkole podstawowej lub średniej (klasa 12 lub poniżej).
- Masz ukończone 18 lat i kwalifikujesz się do niepełnosprawności, która rozpoczęła się przed ukończeniem 22 roku życia.

Dodatkowo, Twój rodzice mogą otrzymywać świadczenia z tytułu Twoich zarobków, jeśli byli zależni od Ciebie w co najmniej połowie.

Jednorazowa wypłata po śmierci

Jeśli posiadasz wystarczającą liczbę kredytów, możesz dokonać jednorazowej płatności w wysokości 255 USD po Twojej śmierci. Świadczenie to może zostać wypłacone małżonkowi lub małoletnim dzieciom, jeżeli spełniają oni określone wymagania.

Jeśli jesteś rozwiedziony i masz żyjącego byłego współmałżonka

Jeśli jesteś rozwiedziony, Twój były małżonek może być uprawniony do otrzymywania renty rodzinnej w oparciu o Twoje zarobki w momencie Twojej śmierci. Aby móc ubiegać się o świadczenie, małżonek po rozwodzie pozostający przy życiu musi:

- Mieć co najmniej 60 lat (lub 50 lat, jeśli ma kwalifikującą niepełnosprawność) i być w związku małżeńskim z Tobą przez najmniej 10 lat.
- Być w dowolnym wieku, jeśli opiekuje się dzieckiem uprawnionym do świadczeń opartych na Twoich zarobkach.
- Nie będzie uprawniony do świadczenia na podstawie własnej pracy, które jest równe lub wyższe od pełnej kwoty podanej w Twoich dokumentach.
- Nie może być w związku małżeńskim, chyba że ponowne zawarcie związku małżeńskiego nastąpiło po ukończeniu 60 roku życia lub

po ukończeniu 50 roku życia, jeśli mają kwalifikującą niepełnosprawność.

Świadczenia wypłacane byłemu małżonkowi nie będą miały wpływu na inne osoby pozostające przy życiu, otrzymujące świadczenia z tytułu Twoich zarobków.

UWAGA: Jeśli zmarłeś, a Twój były współmałżonek ponownie się ożenił po ukończeniu 60 roku życia, może on kwalifikować się do świadczeń z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) na podstawie Twojej pracy lub pracy nowego współmałżonka, w zależności od tego, która z tych kwot jest wyższa.

Ile dostaną Twój bliscy?

Osoby pozostające przy życiu po Tobie otrzymają określony procent - zazwyczaj od 75% do 100% kwoty podstawowego świadczenia z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego). Istnieje jednak limit całkowitej kwoty, jaką możemy wypłacać rodzinie każdego miesiąca. Limit ten jest różny, ale zazwyczaj wynosi od 150% do 180% kwoty świadczenia.

Kiedy będziesz gotowy, aby ubiegać się o świadczenia

Jeśli posiadasz osobiste konto *my* Social Security, możesz oszacować wysokość swoich świadczeń emerytalnych i porównać wpływ różnego wieku na rozpoczęcie otrzymywania świadczeń emerytalnych. Jeśli nie posiadasz osobistego konta *my* Social Security, możesz je założyć na stronie www.ssa.gov/myaccount (tylko w języku angielskim).

Wniosek o zasiłek należy złożyć około 4 miesiące przed planowaną datą rozpoczęcia pobierania zasiłku. Jeśli jeszcze nie jesteś gotowy, aby ubiegać się o świadczenia emerytalne, ale rozważasz to, odwiedź naszą stronę internetową www.ssa.gov/retirement (tylko w języku angielskim). Jeśli masz pytania

dotyczące tego, kiedy należy złożyć wniosek o świadczenie z tytułu niepełnosprawności lub zasiłek dla osób pozostających przy życiu, możesz się z nami skontaktować.

Informacje na temat najlepszego sposobu ubiegania się o świadczenia można znaleźć na stronie www.ssa.gov/apply (tylko w języku angielskim).

Czego będziesz potrzebować do złożenia wniosku

Ubiegając się o świadczenia, poprosimy Cię o dostarczenie pewnych dokumentów. Rodzaj wymaganych dokumentów zależy od rodzaju świadczeń, o które się ubiegasz. Przekaż nam te dokumenty jak najszybciej, abyśmy mogli szybciej wypłacić Twoje świadczenia. Należy przedstawić oryginały dokumentów lub kopie poświadczane przez urząd wystawiający - nie akceptujemy kserokopii.

Nie zwlekaj ze złożeniem wniosku tylko dlatego, że nie masz przy sobie wszystkich niezbędnych dokumentów. Pomożemy Ci je zdobyć.

Dokumenty, których możesz potrzebować to:

- Twoja karta Social Security (Ubezpieczenia społecznego) (lub zapis Twojego numeru).
- Twój akt urodzenia.
- Akty urodzenia dzieci i numery Social Security (Ubezpieczenia społecznego) (jeśli się o nie ubiegasz).
- Dowód obywatelstwa amerykańskiego lub legalnego statusu imigracyjnego, jeśli Ty (lub Twoje dziecko) nie urodziłeś się w Stanach Zjednoczonych.
- Akt urodzenia współmałżonka i numer Social Security, (Ubezpieczenia społecznego) jeśli ubiega się on o świadczenia na podstawie Twoich zarobków.
- Twój akt małżeństwa (jeśli składasz wniosek na podstawie zarobków współmałżonka lub jeśli Twój współmałżonek składa wniosek na podstawie Twoich zarobków).

- Dokumenty potwierdzające zwolnienie ze służby wojskowej, jeśli odbywałeś służbę wojskową.
- Najnowszy formularz W-2 lub zeznanie podatkowe, jeśli prowadzisz działalność na własny rachunek.

Poinformujemy Cię, czy będą wymagane inne dokumenty.

Jak wypłacamy świadczenia

Wypłaty z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego) otrzymuje się drogą elektroniczną. Jednym ze sposobów otrzymywania świadczeń jest przelew bezpośredni na Twoje konto w instytucji finansowej (banku lub spółdzielni kredytowej). Przelew bezpośredni to prosty i bezpieczny sposób otrzymywania płatności. Będziemy potrzebować Twojego numeru konta i numeru rozliczeniowego Twojej instytucji finansowej, aby mieć pewność, że Twoje miesięczne świadczenie trafi na właściwe konto.

Jeśli nie posiadasz konta w instytucji finansowej lub wolisz otrzymywać świadczenia za pośrednictwem przedpłaconej karty debetowej, możesz zapisać się do programu kart Direct Express®. Inną możliwością płatności jest przelew elektroniczny. To niedrogie konto z ubezpieczeniem federalnym pozwala cieszyć się bezpieczeństwem i wygodą automatycznych płatności.

Program Supplemental Security Income (SSI, skrót w języku angielskim) (zasiłek uzupełniający)

Jeśli dysponujesz ograniczonymi dochodami i zasobami, pomocny może okazać się Supplemental Security Income (SSI, skrót w języku angielskim) (zasiłek uzupełniający). Środki na SSI pochodzą z ogólnych przychodów, a nie ze składek od Social Security (Ubezpieczenie społeczne).

SSI dokonuje miesięcznych wypłat na rzecz osób, które ukończyły 65 lat, są niewidome lub mają kwalifikującą niepełnosprawność. Twoje dochody i posiadane dobra mają wpływ na prawo do zasiłku SSI. Decydując o tym, czy kwalifikujesz się do otrzymywania zasiłku SSI, nie bierzemy pod uwagę części Twoich dochodów i zasobów. Na przykład Twój dom i samochód zazwyczaj nie liczą się jako zasoby. Liczymy gotówkę, konta bankowe, akcje i obligacje.

Jak ubiegać się o zasiłek SSI?

Niektórzy dorośli niepełnosprawni, którzy spełniają określone wymagania, mogą ukończyć proces składania wniosku online. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej SSI pod adresem www.ssa.gov/ssi (tylko w języku angielskim).

Jeśli nie możesz złożyć wniosku online, możesz zadzwonić do nas pod bezpłatny numer **1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)** lub do lokalnego biura Social Security (Ubezpieczenia społecznego), aby umówić się na spotkanie.

Prawo do odwołania

Jeżeli nie zgadzasz się z decyzją podjętą w sprawie Twojego roszczenia, możesz się od niej odwołać. Możesz samodzielnie złożyć odwołanie korzystając z naszej bezpłatnej pomocy lub możesz zdecydować się na skorzystanie z pomocy naszego przedstawiciela. Możemy udzielić Ci informacji na temat organizacji, które mogą pomóc Ci znaleźć przedstawiciela. Aby uzyskać więcej informacji na temat procesu odwoławczego i wyboru przedstawiciela, zapoznaj się z dokumentem *Your Right to Question the Decision Made on Your Claim* (publikacja nr 05-10058) (tylko w języku angielskim).

Moje osobiste konto online *my Social Security*

Możesz założyć osobiste konto online *my Social Security*, aby sprawdzić swoje zarobki i oszacować wysokość świadczeń. Możesz również użyć swojego bezpiecznego konta *my Social Security*, aby poprosić o zastępczą kartę Social Security w większości stanów i Dystrykcie Kolumbii (Washington D. C.).

Jeśli obecnie otrzymujesz świadczenia, możesz również:

- Zmienić swój adres i numer telefonu (dotyczy tylko beneficjentów Social Security).
- Otrzymać natychmiastowy list weryfikujący świadczenia.
- Uzyskać zastępczy formularz SSA-1099 lub SSA-1042S na sezon podatkowy.
- Rozpocząć lub zmienić swój bezpośredni depozyt (dotyczy tylko beneficjentów Social Security).
- Zrezygnować z otrzymywania powiadomień agencji pocztą, jeśli są dostępne online.
- Zgłosić swoje zarobki, jeśli pracujesz i otrzymujesz świadczenia z tytułu niepełnosprawności z Social Security (Ubezpieczenia społecznego), płatności SSI lub oba te rodzaje świadczeń.

Możesz założyć osobiste konto *my Social Security*, jeśli masz ukończone 18 lat, posiadasz numer Social Security (Ubezpieczenia społecznego) i ważny adres e-mail. Aby utworzyć konto, wejdź na stronę www.ssa.gov/myaccount (tylko w języku angielskim). Będziesz musiał utworzyć konto u jednego z naszych dostawców usług uwierzytelniania, Login.gov lub ID.me, i postępować zgodnie z instrukcjami. Jeśli mieszkasz poza Stanami Zjednoczonymi, możesz uzyskać dostęp do swojego osobistego konta *my Social Security* za pomocą danych uwierzytelniających ID.me.

Medicare

Medicare to krajowy program ubezpieczeń zdrowotnych dla osób w wieku 65 lat lub starszych oraz dla wielu osób niepełnosprawnych.

Nie należy mylić Medicare z Medicaid. Medicaid to program opieki zdrowotnej przeznaczony dla osób o ograniczonych dochodach i zasobach. Program Medicaid jest prowadzony przez stanowe biura ds. zdrowia i usług społecznych lub agencje świadczące usługi socjalne. Niektóre osoby mogą kwalifikować się zarówno do programu Medicare, jak i Medicaid.

Części dot. Medicare

Social Security (Ubezpieczenie społeczne) zapisuje cię do oryginalnego Medicare (część A i część B).

- Część A programu Medicare (ubezpieczenie szpitalne) pomaga opłacić opiekę szpitalną w szpitalach i wykwalifikowanych placówkach opiekuńczych (nie w opiece stacjonarnej lub długoterminowej). Część A obejmuje również niektóre rodzaje opieki domowej i hospicyjnej.
- Część B programu Medicare (ubezpieczenie medyczne) pomaga opłacić usługi świadczone przez lekarzy i innych świadczeniodawców opieki zdrowotnej, opiekę ambulatoryjną, domową opiekę zdrowotną, trwałe sprzęt medyczny i niektóre usługi profilaktyczne.
- Plany Medicare Advantage (wcześniej znane jako Część C) obejmują wszystkie świadczenia i usługi objęte Częścią A i Częścią B - plus leki na receptę i dodatkowe świadczenia, takie jak wzrok, słuch i stomatologia - połączone w jeden plan.
- Część D programu Medicare (ubezpieczenie Medicare na leki na receptę) pomaga pokryć koszty leków na receptę.

Kto kwalifikuje się do Części A programu Medicare?

Większość osób może otrzymać część A po ukończeniu 65 roku życia. Jesteś automatycznie zapisany, jeśli otrzymujesz świadczenia Social Security lub Railroad Retirement Board. Możesz mieć prawo do ubezpieczenia Medicare na podstawie zatrudnienia współmałżonka (również rozwiedzionego). Inni kwalifikują się, ponieważ są pracownikami rządowymi, którzy zapłacili podatek Medicare, ale nie są objęci Social Security (Ubezpieczeniem społecznym).

Jeśli przez 24 miesiące będziesz pobierać świadczenia z tytułu niepełnosprawności w ramach Social Security (Ubezpieczenia społecznego), zostaniesz automatycznie zapisany do Części A.

Jeśli otrzymujesz świadczenia z tytułu niepełnosprawności z Social Security (Ubezpieczenia społecznego) ze względu na stwardnienie zanikowe boczne (ALS lub chorobę Lou Gehriga), nie musisz czekać 24 miesięcy.

Ponadto osoba z trwałą niewydolnością nerek, wymagająca dializ lub przeszczepu nerki, może być uprawniona do Części A, jeśli przepracowała wystarczająco długo lub jest małżonkiem lub dzieckiem pracownika, który jest uprawniony do otrzymania Części A.

Jeśli nie spełniasz tych wymagań, możesz otrzymać Część A programu Medicare (ubezpieczenie szpitalne), płacąc miesięczną składkę. Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod nasz bezpłatny numer (1-800-772-1213) lub odwiedź stronę **Medicare.gov** (tylko w języku angielskim).

Niektóre osoby, które były narażone na środowiskowe zagrożenia dla zdrowia, kwalifikują się do części A i mogą zapisać się do Części B i Części D. Muszą mieć chorobę związaną z azbestem i mieszkać przez co

najmniej 6 miesięcy w hrabstwie Lincoln w stanie Montana, 10 lat lub dłużej przed diagnozą.

Kto kwalifikuje się do Części B programu Medicare?

Prawie każda osoba kwalifikująca się do Części A może otrzymać Część B. Część B jest opcjonalna i zazwyczaj płaci się miesięczną składkę. W roku 2025 standardowa miesięczna składka wynosi 185 dolarów. Osoby o wyższych dochodach płacą wyższe składki.

Jeśli nie zapiszesz się do programu Medicare, gdy po raz pierwszy będziesz do niego uprawniony, Część B i Część D mogą kosztować więcej. Jeśli jednak jesteś objęty grupowym planem zdrowotnym pracodawcy - z tytułu aktywnego zatrudnienia swojego lub współmałżonka - możesz opóźnić zapisanie się do Części B i Części D. Jeśli zarejestrujesz się w specjalnym okresie rejestracji, możesz uniknąć płacenia kary za spóźnioną rejestrację.

Plany Medicare Advantage Plan

Każda osoba posiadająca ubezpieczenie Medicare Część A i Część B może przystąpić do programu Medicare Advantage. Plany Medicare Advantage Plan obejmują:

- Organizacje Health Maintenance Organization (HMO, skrót z języka angielskiego).
- Preferred Provider Organizations (PPO, skrót z języka angielskiego).
- Private Fee-for-Service (PFFS, skrót z języka angielskiego).
- Special Needs Plans (SNPs, skrót z języka angielskiego).

Oprócz składki na Część B programu Medicare może zaistnieć konieczność uiszczenia dodatkowej miesięcznej składki ze względu na dodatkowe korzyści oferowane przez plan Medicare Advantage.

Kto może otrzymać Część D programu Medicare?

Każda osoba objęta oryginalnym programem Medicare (Część A lub Część B) ma prawo do ubezpieczenia leków na receptę w ramach programu Medicare (Część D). Świadczenia z Części D są dostępne jako samodzielny plan lub jako część programu Medicare Advantage, chyba że posiadasz prywatny plan Medicare Private Fee-for-Service (PFFS, skrót z języka angielskiego). Świadczenia z tytułu leków działają tak samo w obu planach. Przystąpienie do planu refundacji leków na receptę Medicare jest dobrowolne, wiąże się jednak z koniecznością uiszczenia dodatkowej miesięcznej składki.

Kiedy powinienem złożyć wniosek o Medicare?

Jeśli jeszcze nie otrzymujesz świadczeń, powinieneś rozważyć zapisanie się do Medicare. Skontaktuj się z nami około 3 miesiące przed swoimi 65 urodzinami. Możesz zapisać się do Medicare, nawet jeśli nie planujesz przejść na emeryturę w wieku 65 lat.

Jeśli otrzymujesz już świadczenia Social Security lub Railroad Retirement Board, prześlemy Ci informacje na kilka miesięcy przed uzyskaniem uprawnień do Medicare. Jeśli mieszkasz w jednym z 50 stanów, Waszyngtonie, Dystrykcie Kolumbii, Marianach Północnych, Guam, Samoa Amerykańskim lub Wyspach Dziewiczych Stanów Zjednoczonych, automatycznie zapiszemy Cię do Części A i B programu Medicare. Jednak ponieważ musisz zapłacić składkę za ubezpieczenie Części B, możesz z niego zrezygnować. **Nie** zapiszemy Cię automatycznie do planu refundacji leków na receptę Medicare (część D). Część D jest opcjonalna i należy ją wybrać.

Aby uzyskać informacje na temat programu Medicare, odwiedź stronę **Medicare.gov** (tylko w języku angielskim) lub zadzwoń pod numer

1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) albo pod numer **TTY 1-877-486-2048**, jeśli jesteś osobą głuchą lub niedosłyszącą.

UWAGA: Jeśli nie zapiszesz się do Części B i Części D, gdy po raz pierwszy będziesz mieć do tego prawo, być może będziesz musiał zapłacić karę za opóźnioną rejestrację tak długo, jak długo będziesz objęty Częścią B i Częścią D. Ponadto może być konieczne zwlekanie z rejestracją, co opóźni objęcie ubezpieczeniem.

Mieszkańcy Portoryko i innych krajów nie otrzymają automatycznie Części B. Muszą tę korzyść wybrać. Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj Medicare (publikacja nr 05-10043) (tylko w języku angielskim).

Jeśli posiadasz Health Savings Account (HSA) (konto oszczędnościowe na cele zdrowotne)

Jeśli w momencie zapisywania się do programu Medicare posiadasz Health Savings Account (HAS, skrót z języka angielskiego), po rozpoczęciu ubezpieczenia Medicare nie możesz wpłacać składek na konto HSA. Jeśli zaczniesz wpłacać składowki na konto HSA po rozpoczęciu okresu ubezpieczenia Medicare, możesz zostać obciążony karą podatkową. Jeśli chcesz kontynuować wpłaty na rachunek HSA, nie powinieneś ubiegać się o świadczenia Medicare, Social Security ani Railroad Retirement Board (RRB, skrót z języka angielskiego).

UWAGA: Bezskładkowe pokrycie części A rozpoczyna się 6 miesięcy przed datą złożenia wniosku o Medicare (lub świadczenia Social Security/RRB), ale nie wcześniej niż w pierwszym miesiącu, w którym kwalifikowałeś się do Medicare. Aby uniknąć kary podatkowej, należy zaprzestać wpłat na rachunek HSA co najmniej 6 miesięcy przed złożeniem wniosku o ubezpieczenie Medicare.

„Dodatkowa pomoc” w zakresie kosztów leków na receptę objętych programem Medicare

Jeśli dysponujesz ograniczonymi środkami i dochodami, możesz kwalifikować się do otrzymania Dodatkowej pomocy, która pomoże Ci opłacić miesięczne składki, roczne kwoty odliczeń i dopłaty związane z ubezpieczeniem Medicare na leki na receptę. Naszą rolą jest pomóc Ci zrozumieć, w jaki sposób możesz kwalifikować się do otrzymania Dodatkowej pomocy oraz rozpatrzyć Twój wniosek. Aby sprawdzić, czy kwalifikujesz się do otrzymania pomocy, i złożyć wniosek, odwiedź stronę **www.ssa.gov/extrahelp** (tylko w języku angielskim) lub zadzwoń pod numer **1-800-772-1213**. Dodatkowa pomoc zacznie obowiązywać dopiero po zapisaniu się do zatwierdzonego planu refundacji leków na receptę Medicare.

Pomoc w pokryciu innych kosztów Medicare

Jeśli masz ograniczone dochody i niewielkie zasoby, Twój stan może pokryć składki na Medicare, a w niektórych przypadkach również inne wydatki medyczne, które musisz pokryć. Mogą one obejmować odliczenia, współpłatności i współubezpieczenie.

O tym, czy dana osoba się kwalifikuje, decyduje wyłącznie stan. Skontaktuj się z biurem Medicaid, służbami socjalnymi lub biurem zdrowia i usług społecznych. Odwiedź stronę **Medicare.gov/contacts** (tylko w języku angielskim) lub zadzwoń pod numer **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227; TTY: 1-877-486-2048)**, aby uzyskać numer telefonu.

Kilka faktów na temat Social Security (Ubezpieczenia społecznego)

Szacunkowe średnie miesięczne świadczenia z tytułu Social Security (Ubezpieczenia społecznego) w 2025 r.

- Wszyscy emeryci: 1976 dolarów.
- Emeryci mający jedynie współmałżonka w podeszłym wieku: 3089 dolarów.
- Pracownicy niepełnosprawni: 1580 dolarów.
- Pracownicy niepełnosprawni mający młodego współmałżonka i 1 lub więcej dzieci: 2826 dolarów.
- Małżonkowie w podeszłym wieku, którzy nie mają dzieci: 1832 dolary.
- Młodzi małżonkowie mający dwójkę dzieci: 3761 dolarów.

Maksymalne miesięczne stawki federalnego SSI w 2025 r.

- 967 dolarów dla osoby samotnej.
- 1450 dolarów dla pary.
- Niektóre stany dodają środki do podstawowego świadczenia SSI. Kwoty te nie uwzględniają dodatku państwowego.

Kontakt z nami

Można się z nami skontaktować na kilka sposobów, m.in. online, telefonicznie i osobiście. Służymy pomocą i odpowiadamy na pytania. Od ponad 85 lat Social Security pomaga zabezpieczyć nas w dniu dzisiejszym i w przyszłości, zapewniając świadczenia i ochronę finansową milionom ludzi na przestrzeni całego ich życia.

Zapraszamy na naszą stronę internetową

Najwygodniejszym sposobem załatwiania spraw związanych z Social Security jest skorzystanie ze strony internetowej dostępnej pod adresem www.ssa.gov (obsługiwane języki to angielski i hiszpański). Można tam załatwić wiele spraw.

Niektóre z tych usług dostępne są wyłącznie w języku angielskim. Pomoc w prowadzeniu spraw związanych z Social Security:

- Wnioski o przyznanie Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (dodatkowej pomocy w zakresie kosztów planu leków na receptę) (strona obsługiwana wyłącznie w języku angielskim).
- Wnioski o przyznanie większości rodzajów świadczeń (strona obsługiwana wyłącznie w języku angielskim).
- Nasze publikacje (strona obsługiwana w wielu językach).
- Odpowiedzi na często zadawane pytania (strona obsługiwana w językach angielskim i hiszpańskim).

Zakładając osobiste konto *my* Social Security account (strona obsługiwana wyłącznie w języku angielskim), można zrobić jeszcze więcej.

- Zapoznanie się z *Social Security Statement* (zestawieniem świadczeń Social Security).
- Weryfikacja swoich dochodów.
- Zapoznanie się z szacunkami dotyczącymi przyszłych świadczeń.
- Drukowanie dokumentu potwierdzającego prawo do świadczeń.
- Zmiany informacji dotyczących bezpośrednich przelewów na konto.
- Wnioskowanie o wydanie zastępczej karty Medicare.
- Pobieranie zamiennika SSA-1099/1042S.
- Wnioskowanie o wydanie zastępczej karty Social Security, jeśli nie nastąpiły zmiany i Państwa stan jest uczestnikiem.

Użytkownicy spoza Stanów Zjednoczonych mogą mieć ograniczony dostęp do swojego osobistego konta *my* Social Security.

Kontakt telefoniczny

W przypadku braku możliwości skorzystania z naszych usług online, pomoc można uzyskać telefonicznie, dzwoniąc do lokalnego biura Social Security lub pod nasz krajowy bezpłatny numer 800. Na życzenie zapewniamy bezpłatne usługi tłumacza. Informacje o lokalnym biurze można znaleźć, wprowadzając kod ZIP na stronie internetowej lokalizatora biur (wprawdzie lokalizator biur lokalnych jest dostępny tylko w języku angielskim, wprowadzenie kodu pocztowego umożliwi zlokalizowanie najbliższego biura lokalnego).

Można do nas zadzwonić pod numer **1-800-772-1213** - lub pod numer TTY, **1-800-325-0778**, w przypadku osób głuchych lub niedosłyszących - w godzinach 8:00-19:00, od poniedziałku do piątku. **Czas oczekiwania na rozmowę z przedstawicielem Social Security jest zazwyczaj krótszy od środy do piątku lub w późniejszych godzinach.** Aby skorzystać z bezpłatnych usług tłumacza, należy pozostać na linii i zachować ciszę w czasie podpowiedzi automatu głosowego w języku angielskim, aż do momentu, gdy przedstawiciel Social Security odbierze telefon. Przedstawiciel Social Security skontaktuje się z tłumaczem, który pomoże w rozmowie.

Oferujemy również wiele automatycznych usług telefonicznych w języku angielskim i hiszpańskim, dostępnych 24 godziny na dobę, dzięki czemu nie trzeba rozmawiać z przedstawicielem Social Security.

W przypadku posiadania wymaganych przez nas dokumentów należy pamiętać, że muszą to być oryginały lub kopie potwierdzone przez organ wydający.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-PO | January 2025 (Recycle prior editions)
Wyjaśnienie świadczeń
Understanding the Benefits (Polish)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Wyprodukowano i opublikowano na koszt amerykańskiego podatnika