



了解各项保障金

目錄

Social Security: 一个简单的概念	1
您在工作期间需要了解的 Social Security 相关知识	3
您需要了解的关于保障金的知识	4
退休保障金	4
当您已准备好申领保障金	8
Supplemental Security Income (补充保障津贴, SSI) 计划	8
申诉权	9
在线个人 <i>my</i> Social Security 账户	9
Medicare	9
关于 Social Security 的一些事实	12
联系我们	12

Social Security: 一个简单的概念

Social Security (社会保障) 几乎惠及每个家庭, 并且在某种程度上触及几乎所有美国人的生活。

我们为以下人士提供帮助: 年迈的美国人、遭遇残疾的工作者, 以及配偶或父母一方身故的家庭。我们估计, 2024 年约有 1.84 亿人在 Social Security (社会保障) 覆盖的就业岗位工作, 并缴纳 Social Security (社会保障) 税。

截至 2024 年 9 月, 约有 6800 万人每月领取 Social Security (社会保障) 福利。我们的大多数受益人为退休人士及其家人, 2024 年 9 月约有 5400 万人。

但 Social Security (社会保障) 从来不应是人们退休后的唯一收入来源。Social Security (社会保障) 根据工作者的终生工作收入,以退休保障金替代其退休前收入的某一百分比。Social Security 退休保障金所能替代的平均收入百分比,取决于您的收入水平和选择开始领取保障金的时间。如果您在 2025 年以“正式退休年龄”开始领取保障金(请参阅本文“**正式退休年龄**”章节),对于极低收入者而言,这一百分比可高达 79%,中等收入者约为 43%,最高收入者约为 28%。如果您在正式退休年龄之后才开始领取保障金,该百分比会更高。如果您提前开始领取保障金,该百分比则会更低。大多数财务顾问表示,要想过上舒适的退休生活,您退休后的收入需要达到退休前收入的大约 70% 至 80%,包括您的 Social Security 保障金、投资和个人储蓄。

我们希望您了解 Social Security (社会保障金) 对您和您家庭的财务未来意味着什么。本出版刊物《了解各项保障金》详细说明了 Social Security (社会保障) 的退休、残疾和遗属保险计划,以及 Medicare (联邦医疗保险) 计划的基本知识。

当前 Social Security (社会保障) 系统的运作方式为:您在工作时向 Social Security (社会保障) 缴纳税款,我们使用该税款向以下人士发放保障金:

- 已退休工作者。
- 符合保障资格的残疾工作者。
- 已故工作者的遗属。
- 受益人的受抚养配偶和子女。

您缴纳的税款并不会保留在个人账户中,待您在领取保障金时使用。我们会用您的税款向目前领取保障金的人士发放保障金。任何未使用的资金都会进入 Social Security (社会保障) 信托基金,而不是进入您个人名下的账户。

Social Security 不仅仅针对退休人士

许多人认为 Social Security (社会保障) 只是一项退休计划。领取保障金的大多数人确实是退休人士,但以下人士也可领取保障金:

- 符合保障资格的残疾人士。
- 领取保障金人士的配偶或子女。
- 正在领取或有资格领取 Social Security 保障金人士的已离异配偶。
- 已故工作者的配偶或子女。
- 已故工作者的已离异配偶。
- 已故工作者的受抚养父母。

根据您的具体情况,您在任何年龄都可能有资格领取 Social Security (社会保障金)。实际上,我们向儿童发放的保障金超过了任何其他政府计划。

您的 Social Security 税

我们使用您和其他工作者缴纳的 Social Security 税款来发放 Social Security 保障金。

您根据自己的工作收入缴纳 Social Security 税款,但计税收入有最高限额。2025 年,该限额为 176,100 美元。

Medicare 税

您要为全部工资或自雇净收入缴纳 Medicare (联邦医疗保险) 税。这些税款均用于提供 Medicare (联邦医疗保险)。收入较高的工作者还会缴纳附加 Medicare (联邦医疗保险) 税。

如果您为他人工作	Social Security (社会保障) 税	Medicare (联邦医疗保险) 税
您缴纳	6.2%	1.45%
您的雇主缴纳	6.2%	1.45%
如果您是自雇		
您缴纳	12.4%	2.9%

附加 Medicare 税

对于超出一定限额的收入,工作者须支付 0.9% 的附加 Medicare (联邦医疗保险) 税。下表显示了基于纳税申报状态的起征额:

申报状态	起征金额
有配偶共同申报	250,000 美元
有配偶分开申报	125,000 美元
单身	200,000 美元
户主 (连同符合资格人士)	200,000 美元
有受抚养子女的合资格尚存配偶	200,000 美元

您缴纳的 Social Security 税款流向

2025 年，在您工作期间每缴纳 1 美元的 Social Security (社会保障) 税款，其中约有 85 美分流向一个信托基金，用于每月向以下人员发放保障金：当前已退休人士及其家人；已故工作者的遗属（尚存配偶及子女）。剩余大约 15 美分会进入另一个信托基金，用于向残疾人士及其家人发放保障金。

我们还会利用这两个信托基金来支付管理保险计划的成本。我们是联邦政府中效率最高的机构之一，而且我们每天都在努力做到更好。在您缴纳的每 1 美元 Social Security (社会保障) 税款中，只有不到 1 美分用于管理计划。

您缴纳的 Medicare (联邦医疗保险) 税款全部都会进入一个信托基金，用于为所有 Medicare (联邦医疗保险) 受益人支付医院和相关治疗的部分费用。Medicare (联邦医疗保险) 的管理方为 Centers for Medicare & Medicaid Services (联邦医疗保险与联邦医疗补助服务中心)，而非 Social Security (社会保障)。

您在工作期间需要了解的 Social Security 相关知识

您的 Social Security 号

您的 Social Security (社会保障) 号将您与我们关联在一起。您找工作 and 纳税都需要使用该号码。我们使用您的 Social Security (社会保障) 号

来跟踪您在工作期间的收入，并在您领取 Social Security (社会保障金) 后，用该号码来追踪您所领取的保障金。

请勿随身携带 Social Security (社会保障) 卡。在向他人提供 Social Security (社会保障) 号时，应小心谨慎。身份盗窃是当今增长速度最快的犯罪之一。大多数情况下，身份窃贼会利用您的 Social Security (社会保障) 号和您的良好信用，盗用您的身份去申请更多信用卡。然后，这些窃贼会使用这些信用卡，却不支付账单。

您的 Social Security (社会保障) 号和我们的记录均属于保密信息。如果其他人要求我们提供与您相关的信息，未经您书面同意，我们不会提供任何信息，除非法律要求或允许。

您是否需要申请 Social Security (社会保障) 号，办理补卡或更改当前卡上的姓名？我们的 Social Security Number and Card (社会保障号和卡) 页面 www.ssa.gov/number-card (仅英文版) 是帮助您获得所需信息的最佳途径。

在此页面上，我们将询问您一系列问题，以判定您是否能够：

- 在线完成申请流程。
- 在线开始申请流程，然后预约时间，携带任何所需文件到当地的 Social Security 办事处完成申请，通常这样会较省时。许多情况下，您都可以在线预约。或者您可以拨打 **1-800-772-1213** 预约。

在您完成申请后（在线或当场办理），我们会处理申请，然后将卡邮寄给您，通常在 14 天内完成。我们不会在办事处签发卡片。

如需申请 Social Security (社会保障) 号或办理补卡，您可能需要向我们出示您的年龄和个人身份证明、美国公民身份或移民身份证明。如果我们的系统中已有您的年龄和美国公民身份记录，则您申请补卡时无需再提供这些证明。

我们仅接受特定文件作为美国公民身份的证明。这些文件包括您的美国出生证明、美国护照、入籍证明或美国公民身份证明。如果您不是美国公民，我们必须查看可以证明您获得工作许可的移民文件。如果您未获得工作许可，则适用其他规则。

对于身份证明，我们接受当前有效的文件，其中需载明您的姓名和身份信息，最好带有近期照片。可接受的文件包括驾驶执照、其他由政府签发的身份证件或美国护照。

若要申请办理 Social Security (社会保障) 卡更名，可能需要出示能证明您的姓名已合法更改的近期签发的文件。

请务必妥善保管您的 Social Security (社会保障) 卡。补卡次数有限额，一年内最多 3 次，终生最多 10 次。合法更名和其他例外情况不占用次数限额。例如，因非公民身份变更而需要更新 Social Security 卡，则可不计入此限额。如果您能证明您需要该卡来避免陷入严重困境，则上述次数限额同样不适用。

如需了解更多信息，请参阅您的 Social Security 号码和卡 (出版物编号 05-10002)。如果您不是美国公民，请参阅 非美国公民的 Social Security 号码 (出版物编号 05-10096)。

与 Social Security 卡相关的服务均免费提供。我们不会对此类服务收费。

如何获得领取 Social Security 保障金的资格

当您工作并纳税时，就能获得 Social Security (社会保障) “积点”。在 2025 年，您每赚取 1,810 美元收入，即可获得 1 个积点，每年最多可获得 4 个积点。获得 1 个积点所需的收入金额通常会逐年增加。

大多数人需要 40 个积点 (工作 10 年) 才有资格领取保障金。对于领取残疾保障金或身故后家人领取遗属保障金的情况，工作者越年轻，符合资格所需的积点就越少。

您需要了解的关于保障金的知识

Social Security 保障金只能在您退休、身故或因残疾而无法工作时替代您的部分收入。我们根据您的职业生涯中赚取的收入来发放您的保障金。终生工作收入越高，保障金也越高。与您一直稳定工作相比，如果您有某些年份不工作或收入较低，则可领取的保障金金额会低一些。

退休保障金

选择何时开始领取退休保障金，是您一生中最重要的决定之一。如果您选择在达到正式退休年龄之时开始领取保障金，您将领取全额保障金。如果您在达到正式退休年龄之前就开始领取保障金，我们将削减您的保障金金额。您也可以选择在达到正式退休年龄之后继续工作。如果作出这种选择，您的保障金会增加。

正式退休年龄

如果您出生于 1943 年至 1960 年期间，可领取全额退休保障金的年龄逐步提高至 67 岁。如果您的出生年份是 1957 年或更早，在 2025 年，您已经有资格领取全额 Social Security 保障金。请使用下表查知您的正式退休年龄。

出生年份	正式退休年龄
1943-1954 年	66 岁
1955 年	66 岁零 2 个月
1956 年	66 岁零 4 个月
1957 年	66 岁零 6 个月
1958 年	66 岁零 8 个月
1959 年	66 岁零 10 个月
1960 年或以后	67 岁

注意：尽管现在的正式退休年龄已经提高至 65 岁以上，但如果您尚未领取保障金，则仍应考虑在 65 岁生日前 3 个月申领 Medicare (联邦医疗保险) 保障金 (请参阅“Medicare”章节)。

延迟退休保障金

如果您选择将开始领取保障金的时间推迟到正式退休年龄之后，我们会根据您的出生年份，将您的保障金上调一定百分比。从您达到正式退休年龄起，直至您开始领取保障金或年龄达到 70 岁 (以较早发生者为准)，此期间的每个月，我们会自动将增加的金额算入您的保障金。有关延迟退休积点的更多信息，请访问我们的网站：www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (仅英文版)。

提前退休保障金

您最早可从 62 岁开始领取退休保障金。如果您提前领取保障金，自您开始领取保障金起，直至您达到正式退休年龄为止，根据此期间的月份数，您的保障金平均每月削减约 0.5%。例如，如果您的正

式退休年龄为 67 岁，而您从 62 岁时就开始申领 Social Security 保障金，那么您只能领取全额保障金的大约 70%。

一旦您决定何时开始领取 Social Security 退休保障金，就可以在我们的网站 www.ssa.gov/apply (仅英文版) 上在线申请。

如果您在工作的同时领取保障金

您可在继续工作的同时领取退休保障金。在达到完全退休年龄的当月 (或之后)，如果您继续赚取工资，您的 Social Security 保障金不会因此被削减。事实上，如果您在达到正式退休年龄之后继续工作，您的保障金还可能增加。但是，如果您在达到正式退休年龄之前，工作收入超过一定限额，我们则会削减您的保障金。

如果您仍在工作，但在达到正式退休年龄前就开始领取保障金，那么您的收入每超过年度限额 (2025 年为 23,400 美元) 2 美元，我们都会从您的保障金中扣减 1 美元。

在您达到正式退休年龄的当年，收入每超过年度限额 (高于前述年度限额，2025 年为 62,160 美元) 3 美元，我们都会从您的保障金中扣减 1 美元。这一扣减将持续至您达到正式退休年龄的当月。

在您达到正式退休年龄之后，仍可继续工作，而且无论您收入多少，我们都不会扣减您的 Social Security 退休保障金。

如需了解更多信息，请参阅 *How Work Affects Your Benefits* (《工作如何影响您的保障金》，出版物编号 05-10069) (仅英文版)。

注意：针对在工作的同时领取 Social Security 残疾保障金或 Supplemental Security Income (SSI, 补充保障津贴) 补助的人士，我们为其设定了不同的收入规则。无论工作收入多少，此类人员都必须立即向我们报告其所有收入。

尚存配偶的退休保障金

如果您正在领取尚存配偶保障金，您最早可以在 62 岁时转换为领取自己的退休保障金。如果您本人的退休保障金高于您凭借已故配偶收入领取的保障金，就可以转换为领取自己的退休保障金。通常，您可以先以减额领取一项保障金，然后在您达到正式退休年龄时，转换为以全额领取另一项保障金。这些规则较为复杂，且因您的具体情况而异，因此请向我们的代表咨询您有哪些选择。

如需了解关于退休保障金的更多信息，请参阅 *Retirement Benefits* (《退休保障金》，出版编号 05-10035) (仅英文版)。

残疾保障金

如果您因身体或精神状况而无法工作，且该状况已持续至少 1 年，或预期将持续至少 1 年或导致死亡，则可能有资格领取 Social Security 残疾保障金。

我们的残疾认定规则不同于私人机构或其他政府机构的计划。您在其他机构或计划获得领取残疾保障金的资格，并不意味着您将有资格从我们这里领取残疾保障金。即使医生为您开具了残疾证明，也并不意味着您将自动获得领取 Social Security 残疾保障金的资格。如需了解更多信息，请参阅 *残疾福利* (出版编号 05-10029)。您可以在我们的网站 www.ssa.gov/disability (仅英文版) 上申请 Social Security 残疾保障金。

包括儿童在内的收入很低、资源有限的残疾人士，可能有资格通过 SSI (补充保障津贴) 计划领取残疾津贴。如需了解更多信息，请参阅 *Supplemental Security Income (SSI)* (《补充保障津贴》，出版编号 05-11000) (仅英文版)。

如果您因发生残疾而无法工作，请尽早申请残疾保障金，因为通常需要 6 到 8 个月时间才能对残疾保障金申请作出初步决定。如果您在申请时备齐以下资料，我们或许能够更快处理您的申请：

- 您的医生、治疗师、医院、诊所和个案社工提供的医疗记录和治疗日期。
- 您的实验室检查和其他检查结果。
- 您的医生姓名、诊所和医院名称、地址、电话和传真号。
- 您当前服用的所有药物的名称。
- 您过去 5 年的雇主姓名/名称和工作职责。

您的保障金可能需要纳税

某些领取 Social Security 保障金的人士，需要为一定比例的保障金缴纳所得税。如果您以“个人”身份申报联邦税，并且您的总收入超过 25,000 美元，则您保障金的应税比例可能会高达 85%。如果您与配偶联合申报，两人总收入超过 32,000 美元时可能需要纳税。2023 年，估计 50% 的 Social Security 受益人收入超过了起征额。

如需了解更多信息，请拨打 Internal Revenue Service (IRS, 美国国税局) 免费电话

1-800-829-3676，或参阅 *Social Security and Equivalent Railroad Retirement Benefits* (《社会保障金和同等铁路退休保障金》，IRS 出版编号 915) (仅英文版)。

家属保障金

当您开始领取 Social Security 退休保障金或残疾保障金时，其他家庭成员也可能有资格领取保障金。例如，如果您的配偶符合以下条件，则可以领取保障金：

- 年满 62 岁或以上。
- 正在照护您的子女 (子女必须未满 16 岁或有残疾，并有资格凭借您的收入记录领取 Social Security 保障金)，则无年龄限制。

如果您的未婚子女符合以下条件，也可领取保障金：

- 未满 18 岁。
- 年龄在 18 岁至 19 岁之间，但为小学或中学的全日制学生 (12 年级或以下)。

- 年满 18 岁且有符合保障资格的残疾状况 (残疾发生年龄早于 22 岁)。

在某些情况下,我们还可能向您的继子女、孙子女、继孙子女或养子女发放保障金。如果您在开始领取保障金后才成为孩子的父母,请告知我们此情况,以便我们裁定该子女是否有资格领取保障金。

家属可以领取多少保障金?

每位家庭成员均可能有资格按月领取保障金,最高不超过您 Social Security 退休保障金或残疾保障金的一半。但是,向您及您家属支付的保障金总额是有限制的。限额视情况而不同,但通常大致等于您的退休保障金或残疾保障金的 150% 至 180%。

如果您已离异

如果您已离异,您的前配偶可能有资格凭借您的收入记录领取保障金。在某些情况下,即使您并未领取保障金,他们也有可能领取保障金。已离异配偶必须符合以下条件,才有资格领取保障金:

- 与您的婚姻至少维持 10 年之久。
- 如果您尚未申领保障金,则与您已离异至少 2 年。
- 年满 62 岁。
- 未再婚。
- 根据具体情况,凭借其自身工作无权或无资格领取等于或高于凭借您的收入记录所能领取的保障金全额一半的保障金。

遗属保障金

当您身故后,您的家人可能有资格凭借您的工作记录领取保障金。

可以领取保障金的家庭成员包括符合以下条件的尚存配偶:

- 年满 60 岁或以上。

- 年满 50 岁或以上,并且有符合保障资格的残疾状况。

- 正在照护您的子女 (子女必须未满 16 岁或有残疾,并有资格凭借您的收入记录领取 Social Security 保障金),则无年龄限制。

如果您的子女未婚且符合以下条件,也能领取保障金:

- 未满 18 岁。
- 年龄在 18 岁至 19 岁之间,但为小学或中学的全日制学生 (12 年级或以下)。
- 年满 18 岁且有符合保障资格的残疾状况 (残疾发生年龄早于 22 岁)。

此外,如果您的父/母至少有一半的生活费靠您支付,他们可以凭借您的收入记录领取保障金。

身故后一次性抚恤金

如果您有足够的积点,则您身故后可能会有 255 美元的一次性抚恤金。这笔抚恤金也可支付给您的尚存配偶或符合特定要求未成年子女。

如果您已离异,身故前配偶仍在世

如果您已离异,在您身故后,您的尚存前配偶可能有资格凭借您的收入获得遗属保障金。尚存前配偶必须符合以下条件:

- 年满 60 岁或以上 (如果他们符合保障资格的残疾状况,则年满 50 岁),并且与您的婚姻至少维持 10 年之久。
- 正在照护您的子女 (子女有资格凭借您的收入记录领取保障金),则无年龄限制。
- 凭借其自身工作无权领取等于或高于凭借您的记录所能领取的全额保障金。
- 目前未再婚;或者 60 岁之后才再婚;或者有符合保障资格的残疾状况,且 50 岁之后才再婚。

支付给尚存前配偶的保障金,并不影响其他遗属凭借您的收入记录领取保障金。

注意：如果您身故，而您的尚存前配偶在 60 岁之后才再婚，则可能有资格凭借您的工作或其新配偶的工作领取 Social Security 保障金，以较高者为准。

您的遗属可以领取多少保障金？

您的遗属将按一定百分比领取您的基本 Social Security 保障金，通常为 75% 到 100%。但是，向整个家庭支付的保障金总额是有限制的。限额视情况而不同，但通常大致等于您保障金的 150% 至 180%。

当您已准备好申领保障金

如果您有个人“my Social Security”账户，您可以估算自己的退休保障金，并比较从不同年龄开始领取退休保障金，对所得金额有何影响。如果您没有个人 my Social Security 账户，则可在 www.ssa.gov/myaccount 开设账户（仅英文版）。

您应在希望开始领取保障金的日期前，提前大约 4 个月申领保障金。如果您还没有准备好申领退休保障金，但正在考虑之中，则应访问我们的网站 www.ssa.gov/retirement（仅英文版）。如果您对何时申领残疾保障金或遗属保障金有疑问，可以联系我们。

您可以在 www.ssa.gov/apply（仅英文版）查看申领保障金的最佳方式。

申领保障金需要准备哪些材料

当您申领保障金时，我们会要求您提供某些文件。您需要提供的文件，取决于您申领的保障金类型。尽快向我们提供这些文件，将有助于我们更快向您发放保障金。您必须出示文件原件或经发证机构认证的副本 — 我们不接受影印件。

不要因为缺少所需文件而推迟提交申请。我们会协助您获取这些文件。

您可能需要的文件包括：

- 您的 Social Security 卡（或您的 Social Security 号记录）。
- 您的出生证明。
- 您子女的出生证明和 Social Security 号（如果您为子女申领）
- 如果您（或子女）不是在美国出生，则需提供美国公民身份或合法移民身份证明。
- 您配偶的出生证明和 Social Security 号（如果他/她凭借您的收入申领保障金）。
- 您的结婚证（如果您凭借配偶的收入申领保障金，或者您的配偶凭借您的收入申领保障金）。
- 您的退役证明（如果您曾在军队服役）。
- 您最近的 W-2 表，或您的纳税申报单（如果您是自雇者）。

如果还需要其他文件，我们会告知您。

保障金如何发放

您必须通过电子方式领取 Social Security 发放给您的保障金。您可以选择将保障金直接存入您在金融机构（银行或信贷联盟）的账户中。直接存入账户是一种简单又安全的收款方式。我们将需要您的账户号码 (Account Number) 和您金融机构的汇款路由号码 (Routing Number)，以确保将您每月的保障金存入正确的账户。

如果您没有金融机构账户，或者您希望在预付借记卡上领取保障金，则可以注册 Direct Express® 卡计划。您也可以选择电子转账账户。这种账户费用低，由联邦政府提供保险，让您能够享受到自动收款的安全和便利。

Supplemental Security Income (补充保障津贴, SSI) 计划

如果您的收入和资源有限，Supplemental Security Income (SSI, 补充保障津贴) 可能会对您有所帮助。SSI 的资金来自一般财政收入，而非 Social Security 税款。

SSI 可每月向年满 65 岁或以上人士、失明人士或有符合保障资格的残疾人士发放津贴。您的收入和您拥有的财物会影响您的 SSI 申领资格。我们在确定您是否符合 SSI 申领资格时，您的有些收入和资源将不被纳入考量。例如，您的房子和汽车通常不被计入资源，而现金、银行账户、股票和债券则会被计入资源。

如何申请 SSI？

一些符合特定要求的成年残疾人士可以在网上完成申请流程。请访问我们的 SSI 网页 www.ssa.gov/ssi（仅英文版）了解更多信息。

如果您无法在线申请，可拨打我们的免费电话 **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**)，或致电您当地的 Social Security 办事处安排预约。

申诉权

如果您不同意对您的申请作出的决定，您可以提出申诉。您可以在 Social Security 提供的免费帮助下自行提出申诉，也可以选择委托代理人帮您申诉。我们可以向您提供相关机构的信息，您可以通过他们帮您找到代理人。如需了解与申诉流程和选择代理人相关的更多信息，请参阅《*申诉权*》(Your Right to Question the Decision Made on Your Claim) (出版编号 05-10058)。

在线个人 my Social Security 账户

您可以在线开设个人 my Social Security 账户，以查看您的收入并获得保障金估算金额。您还可以使用 my Social Security 账户申请更换 Social Security 卡（在大多数州和华盛顿哥伦比亚特区均适用）。

如果您目前正在领取保障金，您还可以：

- 更改您的地址和电话号码（仅适用于 Social Security 受益人）。

- 即时获取保障金核实函。
- 为报税季领补领 SSA-1099 或 SSA-1042S。
- 开通或更改直接存款服务（仅适用于 Social Security 受益人）。
- 选择不通过邮件收取可在线查看的机构通知。
- 如果您在工作的同时领取 Social Security 残疾保障金、SSI 津贴，或同时领取二者，则可以通过该账户报告您的工资。

如果您年满 18 周岁，并拥有 Social Security 号码和有效的电子邮件地址，您就可以开设个人 my Social Security 账户。如需开设账户，请访问 www.ssa.gov/myaccount（仅英文版）。您需要在我们的第一家凭证合作伙伴 (Login.gov 或 ID.me) 处开设一个账户，并按照提示进行后续步骤。如果您居住在美国境外，您可以使用 ID.me 凭证访问您的个人 my Social Security 账户。

Medicare

Medicare (联邦医疗保险) 是美国为 65 岁或以上人群和许多残疾人士提供的基本健康保险计划。

请勿混淆 Medicare (联邦医疗保险) 和 Medicaid (联邦医疗补助)。Medicaid (联邦医疗补助) 是一项面向低收入和资源有限人士的医疗计划。Medicaid (联邦医疗补助) 计划由州卫生和公众服务办公室或社会服务机构运营。有些人可能同时符合 Medicare (联邦医疗保险) 和 Medicaid (联邦医疗补助) 资格。

Medicare 的组成部分

Social Security 让您能够参保原有的 Medicare (联邦医疗保险) (A 部分和 B 部分)。

- Medicare (联邦医疗保险) A 部分 (住院保险) 用于支付医院及专业护理机构的护理 (非监护或长期护理) 费用。A 部分还支付某些家庭医疗护理和临终关怀的费用。
- Medicare (联邦医疗保险) B 部分 (医疗保险) 用于帮助支付医生和其他医疗服务提供者的服

务、门诊治疗、家庭医疗护理、耐用医疗设备和一些预防性服务的费用。

- Medicare Advantage Plan (联邦医疗保险优势计划, 以前称为 C 部分) 包括 A 部分和 B 部分承保的所有福利和服务, 并将处方药和视力、听力和牙科等附加福利一并纳入一项计划中。
- Medicare (联邦医疗保险) D 部分 (Medicare 处方药保险) 用于帮助支付处方药费用。

哪些人符合 Medicare A 部分保障资格?

大多数人年满 65 岁时即可享有 A 部分保障。如果您正在领取 Social Security (社会保障) 或 Railroad Retirement Board (铁路退休委员会) 的保障金, 则您已自动参保了 A 部分。您也可以凭借配偶 (包括离异配偶) 的工作获得保障资格。也有一些人因为是政府雇员, 虽不受 Social Security 保障, 但他们缴纳了 Medicare (联邦医疗保险) 税, 因而也符合 A 部分保障资格。

如果您领取 Social Security 残疾保障金已有 24 个月, 则您已自动参保 A 部分。

如果您因为患有肌萎缩侧索硬化症 (ALS, 或称葛雷克氏症) 而领取 Social Security 残疾保障金, 则您无需等待 24 个月。

此外, 患有永久性肾衰竭而需要透析或肾移植的人士, 如工作时间足够长, 或者是符合资格的工作者的配偶或子女, 也可能符合 A 部分的保障资格。

如果您不符合这些要求, 也可以通过支付每月保费获得 Medicare (联邦医疗保险) A 部分 (住院保险) 保障。如需了解更多信息, 请拨打我们的免费电话 (1-800-772-1213) 或访问 [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) (仅英文版)。

暴露于环境性健康危害情况的某些人士符合 A 部分保障资格, 并可能有资格参保 B 部分和 D 部分。这些人士须患有与石棉相关的疾病, 且在确诊的 10 年前或更长时间前, 曾在蒙大拿州林肯县居住至少 6 个月。

哪些人符合 Medicare B 部分保障资格?

几乎每个符合 A 部分保障资格的人士均可参保 B 部分。B 部分是可选计划, 通常需每月支付保费。2025 年的标准每月保费为 185.00 美元。一些收入较高人士, 支付的保费也更高。

如果您没有在首次符合资格时立即加入 Medicare, 则 B 部分和 D 部分的费用可能会更高。但是, 如果您享有雇主提供的团体健康保险计划的保障 (凭借您或您配偶的现职工作), 则可以延迟参保 B 部分和 D 部分。如果您在特殊投保期 (Special Enrollment Period) 参保, 则可以避免支付延迟参保罚金。

Medicare Advantage 计划

任何享有 Medicare (联邦医疗保险) A 部分和 B 部分保障的人士均可加入 Medicare Advantage (Medicare 优势) 计划。Medicare (Medicare 优势) 计划包括:

- Health Maintenance Organization (HMO, 健康维护组织) 计划。
- Preferred Provider Organization (PPO, 优选提供者组织) 计划。
- Private Fee-for-Service (PFFS, 私人付费服务) 计划。
- Special Needs Plans (SNP, 特殊需求计划)。

除了支付 Medicare (联邦医疗保险) B 部分保费外, 由于 Medicare Advantage (Medicare 优势) 计划提供了额外保障金, 您可能还需要每月支付其他保费。

哪些人符合 Medicare D 部分保障资格？

任何享有原有的 Medicare (联邦医疗保险) (A 部分或 B 部分) 的人士都可享有 Medicare 处方药保险 (D 部分) 保障资格。D 部分保障金可作为独立计划，也可作为 Medicare Advantage (Medicare 优势) 计划的一部分，除非您参保了 Medicare Private Fee-for-Service (Medicare 私人付费服务, PFFS) 计划。这两项计划的处方药保障金相同。加入 Medicare 处方药计划基于自愿，您需要每月支付额外的保费。

我该何时申领 Medicare？

如果您还没有领取保障金，则应该考虑加入 Medicare (联邦医疗保险)。您应在 65 岁生日前大约 3 个月联系我们。即使您不打算在 65 岁退休，也应加入 Medicare (联邦医疗保险)。

如果您已经在领取 Social Security (社会保障) 或 Railroad Retirement Board (铁路退休委员会) 的保障金，我们会在您获得 Medicare (联邦医疗保险) 保障资格的前几个月向您发送信息。如果您在美国 50 个州之一、华盛顿特区、北马里亚纳群岛、关岛、美属萨摩亚或美属维尔京群岛居住，我们将自动让您参保 Medicare (联邦医疗保险) A 和 B 部分。但是，由于您必须为 B 部分保险支付保费，您也可以选择将这部分停掉。我们**不会**自动让您参保 Medicare (联邦医疗保险) 的处方药计划 (D 部分)。D 部分为可选保险，您必须自己选择是否投保。

如需了解与 Medicare (联邦医疗保险) 相关的信息，请访问 Medicare.gov (仅英文版) 或致电 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**，如果您失聪或有听力障碍，请拨打 TTY 号码 **1-877-486-2048**。

注意：如果您在首次符合资格时没有参保 B 部分和 D 部分，那么日后参保 B 部分和 D 部分时，受保障期间一直都要支付延迟参保罚金。此外，参保可能需要等待，这会延迟获得保障的时间。

波多黎各或外国居民不会自动获得 B 部分保险。他们必须自己选择这项福利。如需了解更多信息，请参阅 *Medicare* (出版编号 05-10043) (仅英文版)。

如果您有 Health Savings Account (HSA)

如果您在加入 Medicare (联邦医疗保险) 时已有 Health Savings Account (HSA, 健康储蓄账户)，那么当您的 Medicare (联邦医疗保险) 保障生效后，您将无法向 HSA 供款。如果您在 Medicare 保障生效后向 HSA 供款，您可能需要支付税收罚金。如果您想继续为 HSA 供款，则不应申领 Medicare (联邦医疗保险)、Social Security (社会保障金) 或 Railroad Retirement Board (铁路退休委员会, RRB) 保障金。

注意：免保费的 A 部分保障期可追溯到您申领 Medicare (或 Social Security / RRB) 保障金之日的 6 个月前，但不早于您获得 Medicare (联邦医疗保险) 保障资格的第 1 个月。为避免税收罚金，您应在申请 Medicare 前至少 6 个月停止向 HSA 供款。

Medicare 处方药费用“Extra Help (额外补助)”

如果您的资源和收入有限，您可能有资格获得 *Extra Help* (额外补助)，以根据 Medicare (联邦医疗保险) D 部分支付您的处方药费用。我们的职责是帮您了解该如何获得资格，并处理您的 *Extra Help* (额外补助) 申请。要查看您是否符合资格或进行申请，请访问 www.ssa.gov/extrahelp (仅英文版) 或致电 **1-800-772-1213**。直到您参保经批准的 Medicare 处方药计划后，*Extra Help* 额外补助才会启动。

针对其他 Medicare 费用的帮助

如果您的收入和资源都有限，您所在的州可能会帮您支付 Medicare (联邦医疗保险) 保费，在某些情况下，还会支付其他“自付”医疗费用。这些费用可能包括自付额、共付额和共同保险。

只有您所在的州才能裁定您是否有资格获得此计划的帮助。请联系您所在州的 Medicaid、社会服务或健康与公众服务办公室。请访问 [Medicare.gov/contacts](https://www.medicare.gov/contacts) (仅英文版) 或致电 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ; TTY: **1-877-486-2048**) 获取这些机构的电话号码。

关于 Social Security 的一些事实

2025 年 Social Security 月均保障金估算

- 所有退休工作者: 1,976 美元。
- 仅有年迈配偶的退休工作者: 3,089 美元。
- 残疾工作者: 1,580 美元。
- 有年轻配偶和 1 个或多个子女的残疾工作者: 2,826 美元。
- 无子女的年迈尚存配偶: 1,832 美元。
- 有 2 个子女的年轻尚存配偶: 3,761 美元。

2025 年联邦 SSI 每月最高津贴

- 单身: 967 美元。
- 夫妇: 1,450 美元。
- 有些州会在基本 SSI 保障金的基础上增加金额。这些金额不包括州补贴。

联系我们

您可以通过多种方式联系我们, 包括线上联系、电话联系和亲自上门。我们可解答您的问题, 为您提供服务。85 余年以来, Social Security (社会保障) 为千百万人的各个人生阶段提供福利和财务保护, 为当下和未来保驾护航。

访问网站

办理 Social Security (社会保障) 业务最方便的方式是线上访问 www.ssa.gov (提供英语和西班牙语版本)。访问该网站可以办理很多业务。有些服务仅提供英语版。为帮助您办理 Social Security (社会保障) 业务,

- 申请 Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Medicare 处方药计划费用额外帮助) (只有英语版)。
- 申请大多数类型的福利 (只有英语版)。
- 查询我们的出版刊物 (提供多语版本)。
- 解答常见问题 (提供英语和西班牙语版)。

创建个人 *my Social Security* 账户 (只有英语版) 后, 还可以做更多事。

- 查看您的 *Social Security Statement* (社会保障收入明细表)。
- 核对收入。
- 预估未来的福利。
- 打印福利证明函。
- 更改直接入账信息。
- 申请更换 Medicare 卡。
- 补领 SSA-1099/1042S 表。
- 如果没有任何信息更改且所在州参与, 则可申请换发 Social Security 卡。

美国以外的用户访问个人 *my Social Security* 账户可能受到限制。

致电我们

如果您无法使用我们的线上服务, 请致电您当地的 Social Security (社会保障) 办公室或拨打我们全国免费的 800 电话, 我们可通过电话为您提供帮助。我们可根据要求提供免费口译服务。您可以在我们办公室定位器网页上输入您的邮政编码, 找到您当地的办公室信息 (当地办公室定位器仅提供英文版, 但您仍可输入邮编找到最近的当地办公室)。

您可以在周一至周五上午 8:00 至下午 7:00 之间拨打 **1-800-772-1213** 联系我们，失聪或听障者可致电听障者专线 **1-800-325-0778**。周三至周五或当日晚间与 **Social Security (社会保障) 代表通话的等候时间通常较短**。如需使用我们的免费口译服务，请在英语语音自动提示期间保持通话并保持沉默，等候 Social Security (社会保障) 代表接听您的电话。Social Security (社会保障) 代表会联系一名口译员助您进行沟通。

我们还提供多种英语和西班牙语版的自动电话服务，全天 24 小时均可访问，无需您与 Social Security (社会保障) 代表交流。

如果有文件需要我们查看，请谨记此类文件须为原件或经签发机构认证的副本。



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10024-CH-S | January 2025

了解各项保障金

Understanding the Benefits (Chinese Simplified)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

由美国纳税人出资制作和出版