

## CAMPAÑA NACIONAL PARA PREVENIR EL CONSUMO DEL ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

### LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DEL ALCOHOL ENTRE LOS MENORES DE EDAD

En las últimas décadas, el entendimiento científico y el conocimiento de los peligros del consumo de alcohol por menores de edad han aumentado significativamente. El consumo de alcohol entre menores de edad se asocia a varias consecuencias negativas para los niños y puede afectar y poner en peligro las vidas de quienes están a su alrededor.<sup>1</sup>

Los niños que toman alcohol tienen mayor probabilidad de:

#### **Usar drogas**

Quienes frecuentemente toman alcohol sin parar (casi 1 millón de estudiantes de escuela superior en EE. UU.) tienen mayor probabilidad de incurrir en comportamientos peligrosos, como usar drogas tales como marihuana y cocaína.<sup>2</sup>

#### **Tener malas calificaciones**

Los niños que toman alcohol tienen más probabilidad de tener problemas en la escuela y un pobre desempeño escolar comparados con los que no toman alcohol.<sup>3</sup>

#### **Sufrir lesiones o la muerte**

En el 2009, se estimaron 1,844 homicidios; 949,400 crímenes violentos no fatales como violación, robo y agresión a personas; y 1,811,300 crímenes a la propiedad incluyendo robo, hurto y robo de autos, los que fueron atribuidos a menores de edad que tomaban.<sup>4</sup>

#### **Incurrir en actividades sexuales riesgosas**

Los jóvenes que toman alcohol están más propensos a ser activos sexualmente a una edad más temprana, tener relaciones sexuales más frecuentemente y a tener sexo sin protección.<sup>5,6</sup>

#### **Tomar malas decisiones**

Tomar alcohol disminuye la inhibición y aumenta la posibilidad de que los niños incurran en comportamientos riesgosos o que hagan algo de lo que se puedan arrepentir cuando estén sobrios.<sup>7,8</sup>

#### **Tener problemas de salud**

Los jóvenes que toman alcohol tienen más probabilidad de tener problemas de salud como la depresión y problemas de ansiedad.<sup>9</sup>

## Referencias en inglés

- 1, 2 U.S. Department of Health and Human Services. *The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking: A Guide to Action for Educators*. U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General, 2007.
- 3, 9 Bonnie, R.J., and O'Connell, M.E. (Ed.). (2004). *Reducing underage drinking: A collective responsibility*. National Research Council and Institute of Medicine. Washington, DC: The National Academies Press. From <http://www.iom.edu/Reports/2003/Reducing-Underage-Drinking-A-Collective-Responsibility.aspx> (accessed May 3, 2012).
- 4 Underage Drinking Enforcement Training Center. (2011, September). *Underage drinking costs*
- 5 Fergusson, D.M., and Lynskey, M.T. (1996). Alcohol misuse and adolescent sexual behaviors and risk taking. *Pediatrics*, 98(1), 91–96.
- 6 Tapert, S.F., Aarons, G.A., Sedlar, G.R., and Brown, S.A. (2001). Adolescent substance use and sexual risk-taking behavior. *Journal of Adolescent Health*, 28(3), 181–189.
- 7 Goldberg, J.H., Halpern-Felsher, B.L., and Millstein, S.G. (2002). Beyond invulnerability: The importance of benefits in adolescents' decision to drink alcohol. *Health Psychology*, 21(5), 477–484.
- 8 Halpern-Felsher, B.L., and Cauffman, E. (2001). Costs and benefits of a decision: Decision-making competence in adolescents and adults. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 22(3), 257–273.

## Referencia en español

- 1 Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. *El Llamado a la acción del Cirujano General de 2007 para prevenir y reducir el consumo de alcohol por menores de edad: Guía de acción para las comunidades*, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Oficina del Cirujano General 2007. Disponible en: <https://www.stopalcoholabuse.gov/prevention.aspx>; fecha de acceso: 20 de junio de 2013.

Nota: En esta página la palabra niños se usa para referirse tanto a los varones como a las hembras.