

Hable Con Su Médico Sobre El Glaucoma

Si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con glaucoma, es posible que tenga preguntas sobre lo que esto significa.

No existe una cura para el glaucoma, pero la buena noticia es que se puede tratar. Y comenzar el tratamiento temprano es la mejor manera de detener el daño y proteger su visión.

Hable con su oculista sobre sus síntomas y opciones de tratamiento. Usted puede usar esta guía para comenzar la conversación.

Preguntas para hacerle a su médico

Visitar al médico puede ser estresante, especialmente cuando está lidiando con un nuevo diagnóstico. Tener una lista con preguntas escritas antes de la visita puede ser de gran ayuda.

- ¿Qué tipo de glaucoma tengo?
- ¿Con qué frecuencia necesito un chequeo de mi glaucoma?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué pasará si no sigo un tratamiento para mi glaucoma?
- ¿Cómo sabré si mi tratamiento está funcionando?
- ¿Cuáles son los posibles peligros o efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Hay algo más que pueda hacer para ayudar con mi glaucoma y proteger mi visión?
- ¿El glaucoma me pone en riesgo de tener otras enfermedades de los ojos?
- ¿Qué puedo esperar que ocurra con mi visión, ahora y en el futuro?
- ¿Hay actividades que deba evitar?



Datos sobre el glaucoma

El glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos que:

- No tiene síntomas al principio pero que puede causar pérdida de la visión y ceguera más tarde
- Se diagnostica con un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas
- No se puede prevenir ni curar, pero que se puede tratar con medicamentos, tratamiento láser o cirugía

Esta guía fue desarrollada para personas con glaucoma de ángulo abierto, que es el tipo más común de glaucoma. Para aprender sobre otros tipos de glaucoma, visite nei.nih.gov/learn-about-eye-health/en-espanol/el-glaucoma

Preste atención a su glaucoma

Utilice estas preguntas para medir cómo el glaucoma está afectando su vida, y comparta sus respuestas con su oculista.

¿Ha notado algún cambio en su visión?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿Tiene problemas para ver cosas en su visión lateral (visión periférica)?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿A veces siente que está mirando a través de un túnel?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿Su tratamiento le ha provocado algún efecto secundario?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿Ha tenido otros problemas con su tratamiento, como olvidarse de tomar su medicamento?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿Qué problemas ha tenido?

¿La pérdida de visión interfiere con las actividades que disfruta o hace todos los días, como leer o ver la televisión?

- De ninguna manera Un poco Mucho

¿Qué tipo de actividades?



El tratamiento para el glaucoma

El tratamiento más común para el glaucoma son las gotas recetadas para los ojos. Estas gotas para los ojos no curarán el glaucoma ni le devolverán la visión perdida, pero pueden evitar que el glaucoma empeore.

Recuerde: Aun si usted no tiene síntomas, es importante continuar usando su tratamiento. Sin tratamiento, el glaucoma puede eventualmente causar ceguera.

Otras preguntas para su doctor

Para aprender más sobre el glaucoma, visite: nei.nih.gov/learn-about-eye-health/en-espanol/el-glaucoma