



Hable con su médico sobre la degeneración macular relacionada con la edad (AMD, por sus siglas en inglés)

Si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con degeneración macular relacionada con la edad (AMD, por sus siglas en inglés; también conocida en español como DMRE, DMAE o DME) podría tener preguntas sobre lo que esta enfermedad significa.

Primero, recuerde que usted **no está solo**: 11 millones de personas en los Estados Unidos tiene AMD. En efecto, es una de las causas principales de pérdida de visión entre los adultos mayores.

Hay 2 tipos de AMD (húmeda y seca) y 3 etapas de la AMD seca (temprana, intermedia y avanzada). Dependiendo de cuál tipo y en qué etapa usted se encuentra, podría **recibir tratamiento** para la AMD. Si usted no puede recibir tratamiento, puede **obtener servicios** para ayudarle a aprovechar al máximo su visión.

Consulte con su oculista sobre cómo puede manejar sus síntomas y proteger su visión. Puede usar esta guía para iniciar la conversación.



¿Cómo puede afectar mi visión la AMD?

La AMD puede:

- Hacer borrosa la visión central que necesita para distinguir los detalles frente a usted. Sin embargo, no causa ceguera completa
- Dificultar actividades cotidianas como leer o conducir

Preguntas para su médico

Visitar al oculista puede ser estresante, especialmente cuando usted debe enfrentar un nuevo diagnóstico. Tener las preguntas escritas antes de la visita puede ayudar.

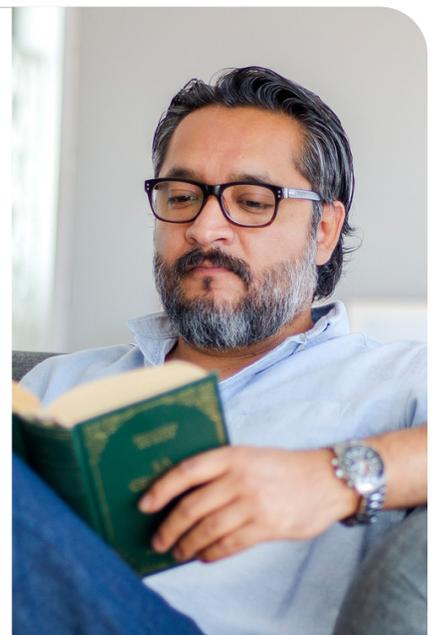
- ¿Qué tipo de AMD tengo y en qué etapa está?
- ¿Qué tan a menudo tengo que hacerme un examen de ojos con dilatación de las pupilas para evaluar mi AMD?
- ¿Corro riesgo de padecer otras enfermedades oculares debido a la AMD?
- ¿Corren mis hijos riesgo de padecer AMD?
- ¿Qué medidas puedo tomar para hacer más lento el avance de la AMD y proteger mi visión?
- ¿Hay opciones de tratamiento disponibles para la AMD?
- ¿Qué debo esperar sobre mi visión en el futuro?
- ¿Qué especialistas pueden ayudarme a manejar mi afección?
- ¿Qué dispositivos y servicios pueden ayudarme a vivir con la pérdida de visión provocada por la AMD?

Otras preguntas para su oculista

¿Tiene pérdida de visión relacionada con la AMD?

Usted puede encontrar dispositivos de ayuda para la baja visión y programas de rehabilitación para aprovechar al máximo la visión que aún tiene. Esto puede incluir estrategias para aprender cómo usar un dispositivo de aumento para leer y hacer arreglos en su hogar para que pueda moverse con facilidad.

Pregunte a su oculista sobre los dispositivos de ayuda para la baja visión y los programas que podrían ser adecuados para usted.



Mantener seguimiento de su degeneración macular relacionada con la edad

Use estas preguntas para monitorear la forma en que la AMD está afectando su vida, y comparta sus respuestas con su oculista.

¿Ha notado algún cambio en su visión desde su último examen de los ojos?

- Ninguno Algunos Muchos

¿Qué tipo de cambios?

¿Tiene problemas distinguiendo cosas justo enfrente de usted?

- Ninguno Algunos Muchos

¿Interfiere la pérdida de visión con las actividades que usted disfruta o hace cada día, como por ejemplo, leer o conducir su auto?

- Para nada Un poco Mucho

Puede describir actividades adicionales aquí abajo.

¿Ha podido adaptarse a sus actividades normales a medida que su visión cambia?

- Para nada Un poco Mucho

Notas



Para información adicional sobre la AMD, visite: nei.nih.gov/AMD/en-espanol y asrs.org/patients (en inglés)



National Eye Institute



ASRS

American Society of
Retina Specialists