

# ¿Cuáles son las diferentes fases de un ataque de migraña?

Un ataque de migraña puede tener hasta cuatro fases, pero no todas las personas que experimentan migraña pasan por todas estas fases.



## Pródromo

Esta fase (conocida también como “fase premonitoria”) generalmente comienza aproximadamente un día antes de que empiece el ataque. Durante el pródromo, es posible que note cambios que le avisen que se avecina una migraña. Estos cambios pueden incluir:

- Cambios de humor inexplicables
- Mayor sensibilidad a la luz, los sonidos o los olores
- Antojo de ciertos alimentos
- Bostezo repetidos
- Aumento de la sed y la micción



## Aura

Esta fase puede presentarse justo antes o durante una migraña. Los síntomas del aura suelen ser visuales y es posible que vea luces intermitentes o brillantes o líneas en zig-zag. Además podría presentar síntomas no visuales como debilidad muscular, dificultad para hablar o entumecimiento en una parte del cuerpo.



## Dolor de cabeza

Durante esta fase, es posible que sienta un dolor punzante o palpitante en uno o ambos lados de la cabeza. Por lo general el dolor empieza lentamente y luego se vuelve más fuerte, y puede empeorar al moverse, toser o estornudar. Es posible que tenga más sensibilidad a la luz, los sonidos y los olores. Muchas personas sienten náuseas durante esta fase y, a veces, vomitan. Otras tienen ataques de migraña sin dolor de cabeza, pero aún pueden experimentar otros síntomas de migraña.



## Posdromo

Esta fase, conocida a veces como “resaca de migraña”, viene después del dolor de cabeza y puede durar uno o dos días. Puede sentirse agotado, débil y confundido, y podría además tener algunos síntomas persistentes de migraña.

---

**FUENTE:** Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

---