



CONSEJOS PARA ENTENDER SU COBERTURA DE MEDICAMENTOS Y RECETAS





ENTIENDA SU COBERTURA DE MEDICAMENTOS

¿Qué es una lista de medicamentos?

Una lista de medicamentos, también llamada formulario, es una lista de medicamentos con receta cubiertos por su plan médico.

Las listas de medicamentos normalmente se dividen en categorías o niveles. Le dicen cuánto cubre su plan por los medicamentos en cada categoría y qué parte pagará usted.

Aquí hay un ejemplo de los niveles de un plan de medicamentos de Medicare (los niveles de su plan podrían ser diferentes):

- \$ Nivel 1**—copago más bajo: la mayoría de los medicamentos con receta genéricos
- \$ Nivel 2**—copago medio: medicamentos con receta de marca, preferidos
- \$ Nivel 3**—copago alto: medicamentos con receta de marca, no preferidos
- \$ Nivel de especialidad**—copago más alto: medicamentos con receta de alto costo



La mayoría de las listas de medicamentos tienen reglas o restricciones en ciertos medicamentos con receta.

Estas pueden incluir:

- **Requerir autorización previa**
- **Limitar la cantidad de un medicamento que puede obtener durante un período de tiempo determinado**
- **Exigirle que use un medicamento más barato que se ha demostrado que funciona igual de bien antes de cubrir el medicamento más caro, si la primera opción no funciona**

Es posible que pueda obtener de su plan médico información de su cobertura de medicamentos con receta en un formato accesible o en un idioma que no sea el inglés. Comuníquese con su plan para obtener más detalles.

Cuando le receten un medicamento, asegúrese de que esté incluido en la lista de medicamentos de su plan médico.



Visite el sitio web de su plan para ver si el medicamento recetado que necesita está incluido en la lista de medicamentos de su plan y cuánto cuesta.



Si no está en la lista de medicamentos de su plan, necesitará pagarlo de sus gastos de bolsillo. Puede hablar con su proveedor sobre si hay opciones que se incluyan en la lista de medicamentos de su plan que puedan funcionar para usted.



Los planes médicos actualizan sus listas de medicamentos regularmente y cambian qué medicamentos están cubiertos, agregan nuevos medicamentos genéricos o cambian sus costos. Recuerde revisar la lista de medicamentos de su plan. Si los cambios afectan su atención, considere cambiar de plan, o hablar con su proveedor sobre cambiar a otro medicamento.

¿Cuánto costará su medicamento recetado?



Los costos de sus medicamentos recetados dependerán de la cobertura de medicamentos de su plan médico y de la farmacia que use. Es posible que pague menos en una farmacia preferida (una farmacia que acordó con su plan de seguro médico para que sus costos sean más bajos). También puede consultar la lista de medicamentos de su plan para ver cuánto tendrá que pagar por sus medicamentos recetados.



Si el medicamento que le recetan es muy caro y es de marca, pregunte a su proveedor si es posible cambiar a una marca genérica, que podría costar menos. Si aún así lo preocupa el costo de sus medicamentos recetados, es posible que los grupos de asistencia al paciente lo puedan ayudar a disminuir el costo.



Si está inscrito en Medicare y todavía le preocupa el costo de sus medicamentos recetados, hay algunos programas estatales que ayudan a pagar los medicamentos. Es posible que también sea elegible para el programa de Ayuda Adicional para bajar los costos de los medicamentos recetados. Visite este sitio web de [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov), titulado “[5 ways to get help with prescription costs](#)” (5 maneras de obtener ayuda con los costos de su receta) para obtener más información sobre las formas de obtener ayuda con los costos de sus medicamentos recetados.

Si tiene Medicare y el medicamento que le recetan no está en su lista de medicamentos, es posible que pueda apelar para obtener una excepción.

Visite [Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals](https://www.Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals) para obtener más información de este proceso.

¿Qué tipo de cobertura tienes?

Si está inscrito en Medicare, visite [go.Medicare.gov/using-your-drug-plan](https://www.Medicare.gov/using-your-drug-plan) para obtener más información sobre cómo usar su cobertura de medicamentos, farmacias preferidas y resurtir recetas.

Si está inscrito en cobertura de Marketplace, visite [go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage](https://www.go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage) para obtener más información sobre cómo usar la cobertura de sus medicamentos recetados.

Si está inscrito en Medicaid, comuníquese con su oficina estatal de Medicaid para obtener más información sobre la cobertura de sus medicamentos recetados. Visite [go.CMS.gov/state-menu](https://www.go.CMS.gov/state-menu) para obtener la información de contacto de su oficina estatal de Medicaid.

Si tiene Medicare y toma insulina, se le cobrará \$35 mensuales (o menos) por cada medicamento de insulina cubierto que tome y no se le cobrará ningún deducible. En 2024, la elegibilidad para recibir los beneficios completos del programa de Ayuda Adicional se ampliará y los gastos de bolsillo de la Parte D tendrán un límite de \$2,000 a partir de 2025. Medicare también negociará precios más bajos para ciertos medicamentos y estos precios entrarán en vigor en 2026 para medicamentos seleccionados. Para obtener más información sobre el cambio en los costos de los medicamentos recetados de Medicare, visite [go.Medicare.gov/drug-savings](https://www.go.Medicare.gov/drug-savings).



ENTIENDA SUS RECETAS

Haga preguntas sobre sus recetas antes de salir del consultorio de su proveedor.



Puede hacer preguntas como:

- ¿Para qué sirve este medicamento y por qué lo necesito?
- ¿Cuánto debo tomar cada día?
- ¿Debo tomar mi medicamento con o sin alimentos?
- ¿Hay algún alimento o bebida que debo evitar mientras tomo mis medicamentos?
- ¿Cuánto tiempo tardará mi medicamento en hacer efecto?
- ¿Hay posibles efectos secundarios?
- ¿Cómo y dónde debo guardar mi medicamento?
- ¿Necesitaré programar una cita para resurtir mi receta?
- ¿Puedo obtener información sobre mis medicamentos recetados en otro idioma o formato accesible?

También le puede preguntar a un farmacéutico sobre sus medicamentos.

Si aún tiene preguntas después de salir del consultorio de su proveedor, su farmacéutico puede ayudarlo a:

- Entender su medicamento
- Aclarar la información que obtuvo de su proveedor o en internet

Es importante que su farmacéutico sepa sobre sus medicamentos actuales y antecedentes médicos para que pueda ayudarlo a tomar su medicamento correctamente.

LEA CON ATENCIÓN LAS ETIQUETAS DE SUS MEDICAMENTOS

La etiqueta de sus medicamentos recetados tiene información de su proveedor y farmacia sobre cómo tomar de forma segura su medicamento. La etiqueta incluirá:

Número de receta (Rx#)

El número que usa la farmacia para identificar su receta. Está impreso normalmente en la esquina superior izquierda de la etiqueta.

Nombre y dirección del paciente

Asegúrese de que su nombre esté en la etiqueta



MAIN STREET PHARMACY

Rx #8675309

LIZA CLARKE
313 Sea Street
Springfield, USA 73492

PHARMACY INFO:

15 Main Street
Springfield, USA 73492
PH: (457) 351-7623
Prescriber: Dr. Joseph Tan

Filled: 07/01/2023
Original Date Filled: 07/01/2018

PLEASE SEE ORDER DOCUMENTS FOR
ADDITIONAL INFORMATION AND WARNINGS.

DO NOT CHEW OR CRUSH. SWALLOW WHOLE

TAKE THIS MEDICINE WITH FOOD

METFORMIN ER 500mg TABS
Generic for Glucophage ER 500mg TABS

TAKE ONE TABLET BY MOUTH DAILY
IN THE MORNING WITH BREAKFAST

4 REFILLS BEFORE 11/01/2023
DISCARD AFTER: 07/01/2024
QUANTITY: 30 TABS

This medication is a white oval tablet with
imprint MX on one side and 500 on the other

Nombre y dirección de la farmacia

Nombre del medicamento

Cómo se llama su medicamento

Información sobre cómo tomar el medicamento

Por ejemplo, puede decir
"Tome 1 tableta al día por vía oral"

Número de resurtidos (para una fecha en específico)

Descartar después de la fecha

Fecha en la que el medicamento ya no debe tomarse

Cantidad

Cuánto medicamento le dio la farmacia

Nombre del proveedor

El proveedor que le recetó el medicamento



Preste atención al número de resurtidos que tiene.

No todas las recetas se pueden resurtir de forma automática. Si necesita una nueva receta, comuníquese con su proveedor antes de que se le terminen los resurtidos. Es posible que su proveedor quiera programar una cita con usted antes de renovar su receta. Es importante que se comunique con su proveedor con anticipación antes de su último resurtido para que no se quede sin medicamentos. Para obtener más información sobre cómo usar su seguro médico, visite [go.CMS.gov/c2c](https://www.cms.gov/c2c).

¿Necesita más ayuda?

Si tiene más preguntas sobre sus medicamentos recetados, comuníquese con su proveedor o su farmacéutico. También puede obtener información en su farmacia sobre sus medicamentos recetados en un formato accesible o en un idioma que no sea inglés. Comuníquese con su farmacia para obtener más información.



[go.CMS.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c)

Pagado por el U.S. Department of Health and Human Services

(Departamento de Salud y Servicios Sociales de los EE. UU.)

Fecha de revisión: Noviembre de 2023

Publicación # 12206-S

Esta publicación fue producida, publicada y distribuida a costa de impuestos.

Los contenidos de este documento no tienen vigencia ni eficacia legislativa

ni pretenden comprometer al público de ninguna manera, a menos que se lo

incorpore a un contrato específico. Este documento tiene la sola intención de

ofrecer claridad al público con respecto a requerimientos legales ya existentes.