



冠狀病毒與 您的健康保險： 瞭解基本知識

保護您與家人

以下是為了保護您與家人免於感染2019年新冠肺炎 (COVID-19) 所應落實的重要步驟。

- 盡可能待在家中。
- 經常洗手，每次至少洗二十秒。
- 避免與生病的人接觸。
- 清潔與消毒經常接觸的表面。
- 避免旅遊，包括所有郵輪旅遊及非必要的航空旅遊。
- 需要口罩嗎？**請盡量使用美國疾病管制與預防中心 (CDC) 核准的口罩。**
- 要進一步了解遠距醫療，請見：telehealth.hhs.gov。

接種 COVID-19 疫苗

造訪 [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 網站查找附近的接種點，然後打電話或造訪其網站安排預約。如果符合條件，可去任何核准接種點接種加強劑。

如果您對新冠肺炎 (COVID-19) 有疑慮，或擔心自己患病，請與醫護專業人員聯絡。請先打電話諮詢！

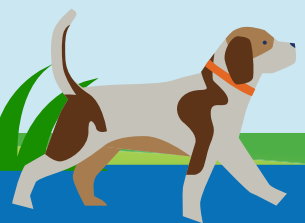
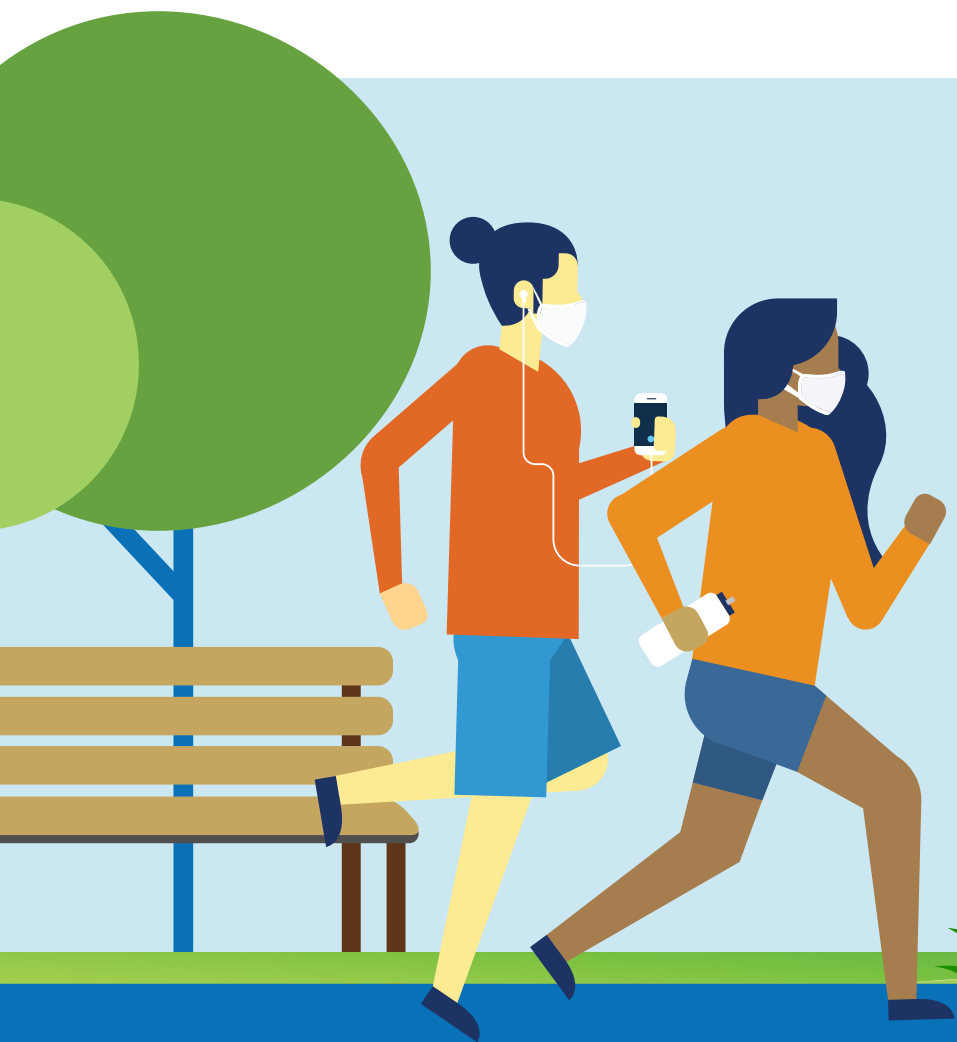


壓力管理

以下是 [CDC](https://www.cdc.gov) 建議的幾個壓力管理方法，幫助您渡過難關：

- 暫時不要觀看、收聽和閱讀各類新聞與社群媒體的報導。
- 多與親友聯絡。與朋友及心愛的人透過電話或視訊通話，聊聊您的憂慮以及心情感受。

照顧好自己。多深呼吸、舒展身體或靜思冥想。選擇吃健康的餐點、有規律的運動，保持充足的睡眠。



慎防詐騙

保護身分，免受詐騙！

在這個充滿不確定性的時局，很容易注意力分散，對人也缺少戒心。詐騙份子可能會趁機試圖竊取您的個人資料。他們可能撒謊要寄送冠狀病毒疫苗、測試、口罩或其他物品，藉此換取您的個人資料。

- 請只分享您的資訊給您的醫療護理提供者辦公室、藥房、醫院、醫療保險或其他可信任的醫療護理提供者。
- 檢查索賠摘要表格或福利說明書，注意不相符的地方。
- 隨時都要確保如信用卡類的保險卡置放在安全的地方。

切記！Medicare 絕不會給您撥打電話索要或核對您的 Medicare 號碼。



如需進一步了解，請見：[Medicare.gov/fraud](https://www.Medicare.gov/fraud)。

MEDICARE 的更新訊息：

- **遠距醫療：**在2019年新冠肺炎 (COVID-19) 期間, Medicare 擴展服務範圍至 **遠距醫療**。這包括一般診所會診、精神健康諮詢及預防篩檢。如此一來, 醫生及其他提供者不需要前往辦公室也能提供病患服務。請與醫療護理提供者聯絡, 以進一步了解更多訊息。
- **新冠肺炎 (COVID-19) 實驗室測試。**您不需要支付任何自付費用。
- **所有醫療上必要的住院。**這包括如果您被診斷出患有新冠肺炎 (COVID-19), 需要在隔離條件下待在醫院, 而不是在住院後出院。

請切記:如果您需要與醫生會面, 請先致電與他們聯絡。
如果您發覺自己有新冠肺炎 (COVID-19) **緊急警兆**,
請立即尋求醫療協助。

如需進一步了解, 請見：[Medicare.gov](https://www.medicare.gov)。



承保範圍為何？

- 如果您已透過 Marketplace 得到承保, 則冠狀病毒的保險通常與任何其他病毒感染相同。
- 閱讀了解更多關於 **Marketplace** 計畫的保險。

請與醫療保險公司聯絡,
以了解更確切的優勢與
承保範圍的政策。



HealthCare.gov

提醒：

- 所有 Marketplace 計畫皆禁止因帶病投保而排除保險承保。
- 計畫不能因為健康狀態發生變化而終止保險承保。
- 如果您變更地址、家庭收入、工作或住戶人數, 請登入並更新您的資訊。
- 如果情況適用, 您可能可以變更計畫。

請聯絡州辦公室進一步了解 Medicaid 的最新動態。



特殊投保期：

一些生活上的變動可允許讓您參與特別投保（初次投保）或變更計畫。回答幾個問題以確認您是否可以投保或變更您的保險。



以下是幾種常見的情況：



失去健康保險



家庭收入變動



已婚



生養孩子



家庭變動
(受贍養者、死亡、離婚)



地址變更



已
出獄



取得美國公民身分或
合法居留權



需要更多資訊嗎？

請見以下網站進一步了解更多訊息：

- [Coronavirus.gov](https://www.coronavirus.gov)
- CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
- Medicare: <https://www.medicare.gov/medicare-coronavirus>
- Marketplace: <https://www.healthcare.gov/coronavirus/>
- Medicaid: <https://www.medicaid.gov/resources-for-states/disaster-response-toolkit/coronavirus-disease-2019-covid-19/index.html>
- IRS Tax Relief and Economic Impact Payments: <https://www.irs.gov/coronavirus-tax-relief-and-economic-impact-payments>

需要當地食物、交通、檢測
及更多相關資訊嗎？請致電 3-1-1。

